

# Bendiciendo al Altísimo

Traducción Rav. Naftali Espinoza

**Cuando un Benei Noaj se embarca en el estudio de las Siete Leyes Universales, es capaz de alcanzar un nivel espiritual superior al del Sumo Sacerdote de los Judíos, quien es el único que tiene la santidad para entrar al Lugar Santísimo en el Templo de Yerushalaim.**

**"Yo traigo el cielo y la tierra como testigos que el espíritu divino descansa sobre un No-Judío tal como en el Judío, sobre una mujer tal como en el hombre, sobre una criada tal como un criado. Todo depende del individuo particular"**

*Yalkuth Shim'oni*

**"Nuestros sabios, de bendita memoria, nos enseñaron que el hombre fue creado por el único propósito de alegrarnos en Di-s y obtener placer del esplendor de su presencia"**

*Rabbi Chaim Luzzato*

**Índice**

5.....	Introducción
9.....	Rezo Matinal
13.....	Parte Central
14.....	Shema
20.....	Ofrendas
35.....	Salmo del día
42.....	Reflexión Nocturna
43.....	Antes de acostarse
46.....	Bendición de los alimentos
48.....	Rezo del Viajero
49.....	Rezo para Séptimo día
58.....	Havdala
61.....	Seder Rosh Hashana
76.....	Resumen Leyes Noajicas
93.....	Rezo en comunidad
123.....	13 principios de Maimonides

**Libro de Rezos y Bendiciones para el Justo de las Naciones  
Creado por la Oklahoma B'nai No'ah Society**

**Edición 2012**

**Traducido y Aumentado por el Rabino Naftali Espinoza**

**Traducción del libro de rezos de la Oklahoma B'nai No'ah Society (Revisado por el Rabbi Yoel Schwartz), previa autorización de fecha 28 de mayo de 2011.**

*Prohibida cualquier tipo de reproducción sin autorización.  
Solo se autoriza imprimir para uso personal*

### Introducción

*Un ejemplo de gratitud es la de evitar tomar cualquier cosa que no nos pertenece. El Talmud (Bavli Berajot 35a) plantea una contradicción: un versículo de la Tanaj nos dice que todo lo de este mundo pertenece a Dios (Salmo 24:1), mientras que otro versículo nos dice que los cielos pertenecen a Di-s, mientras que la Tierra fue dada al hombre (Salmo 115:16).*

*El Talmud resuelve esta aparente contradicción afirmando que antes de comer cualquier cosa uno debe dar gracias a Di-s por su bondad, ya que, todo le pertenece a El y sería un robo tomarlo antes. Después de expresar gracias a Dios, como recompensa uno es liberado y se nos permite disfrutar de ella. En pocas palabras, Di-s nos está diciendo que no podemos tener la fruta hasta que decimos, "Gracias".*

*El Likutey Moharan dice:*

*¡Debes saber! Por medio de la Torah son aceptados todas las plegarias y los pedidos por los cuales suplicamos y oramos.*

*Y por medio de esto son aceptadas las plegarias y las suplicas pues el motivo principal por el cual no son aceptados los pedidos es que las palabras carecen de gracia y no penetran en el corazón de aquel a quien están dirigidas. Es como si no hubiese lugar en el corazón para que entren las palabras, pues al que pide le falta la gracia necesaria para que las palabras entren al corazón de aquel a quien le esta pidiendo. Pero por medio de la Torah, A través de la cual se juntan y se unen el Num y la Jet, se produce JeN (Gracia). Es por esto que la Torah es llamada "iaalat JeN". La persona merece entonces que sus palabras sean palabras de gracia y de este modo sus palabras y pedidos son aceptados.*

*El Rebe Najman escribe esto para ayudar a mejorar la calidad de los rezos, y también busca dar una explicación a quienes sienten que sus plegarias no son respondidas. Pues en algún momento todo aquel que sirve a Di-s experimenta la frustración expresada por el seguidor del Rebe. A veces la persona puede orar una y otra vez por algo especial y aun así no ver ningún resultado. A no ser que su confianza sea excepcional, inevitablemente comenzara a perder la fe. Como resultado disminuirá el esfuerzo para hacer plegarias. Por eso el Rebe Najman nos dice ¡Debes saber! Por medio de la Torah son aceptadas todas*

*la plegarias y los pedidos por lo cuales suplicamos y oramos*

*El rezo no esta específicamente ordenado a Benei Noaj pero eso es sólo porque es el más evidente requisito del hombre. Ciertamente, podemos ver el episodio de Abraham y Avimelej (Génesis 20) para ver que la oración es muy importante para Abraham y sus descendientes, así como para todos los demás. En su visión a Avimelej, Di-s le dice que devuelva a Sara a Abraham y posteriormente Abraham reza por la curación de Avimelej y su familia.*

*El Noajida puede rezar de acuerdo a lo que el sienta y tenga necesidad de expresar o pedir al Creador. Pero, sin embargo, un signo de la humildad de la Benei Noaj en nuestra generación, es que no este dispuesto a componer sus propios rezos y, en cambio, desee a su vez, recitar las oraciones tradicionales compuestas por los Sabios Judíos. Esto se puede hacer con la condición de que tengan cuidado de no proferir falsedades. Por lo tanto, deben tener cuidado de no dar a entender que se les manda a hacer actividades que sólo a los Judíos se mandó hacer. Se debe tener cuidado de no hacer referencia a los patriarcas como sus padres, ya que, en la mayoría de los casos, probablemente no es.*

*Generalmente los rezos adecuados para el Noajida esta basado en el libro de los Salmos. También es bueno aclarar que después de recitar de un libro de rezos dejar unos minutos para dirigirse al Eterno con sus propias palabras. El rezo debe ser entendido por cada persona, por eso se recomienda rezar en un idioma que pueda entender.*

*En resumen, todos los rezos que a continuación encontrara son una guía para que la persona de dirija a Dios, pero, de ninguna manera es la única forma de hacerlo, y tampoco es una obligación seguir este orden. Se recomienda partir con lo que sus fuerzas le permitan y de apoco ir creciendo en el rezo.*

***R' Naftali Espinoza***

## Rezo Diario

### Rezo Matinal

#### **Al despertar**

*Al abrir los ojos y antes de levantarse uno debe agradecer al creador el regalo de devolvernos el alma.*

Te agradezco, Rey viviente y eterno, que me has devuelto mi espíritu con amabilidad, grande es Tu fidelidad.

#### **Después de salir del baño**

*(Hacer lavado de manos y decir lo siguiente)*

Bendito eres Tú, Señor, nuestro Dios, Rey del Universo, Quién ha formado al hombre con la sabiduría y ha formado en él muchos orificios y cavidades. Se puso de manifiesto y conocido antes de su Glorioso Trono, que si uno solo de ellos se obstruyese o abriese no seria posible existir ni una sola hora.

Bendito eres Tú, Señor, que sana toda carne y realizar maravillas.

*Se debe lavar las manos al salir del baño*

## **Después de vestirse para la Jornada**

Oh!, mi Dios, el alma que usted coloca dentro de Mi es pura. Tú la has creado, Tú la formaste, Tú la has insuflado en mí, y Tú la preservas en mi interior. Y Tú un día la tomaras de mí, pero me la devolverás en el tiempo por venir. En tanto que la el alma subsiste dentro de mí, voy a dar gracias a ti,

Señor, mi Dios, Señor de todas las obras, Señor de todas las almas!

Bendito eres Tú, que devuelves las almas a los cuerpos muertos.

### **Bendiciones matinales**

*(Antes de comenzar la jornada diaria, se agradece al Eterno por las múltiples misericordias que él hace cada día. Se recita de pie)*

Bendito Eres Eterno, Dios nuestro, Rey del universo, que da al gallo discernimiento para distinguir entre el día y la noche.

Bendito Eres Eterno, Dios nuestro, Rey del Universo, quien ha ordenado el pacto del arco iris

Bendito Eres Eterno, Dios nuestro, Rey del Universo, quien me ha dado la libertad de servirte

Bendito Eres Eterno, Dios nuestro, Rey del universo, que devuelve la vista a los ciegos.

Bendito Eres Eterno, Dios nuestro, Rey del universo, que viste a los desnudos.

Bendito Eres Eterno, Dios nuestro, Rey del universo, que libera a los cautivos.

Bendito Eres Eterno, Dios nuestro, Rey del universo, que endereza a los que están doblegados.

Bendito Eres Eterno, Dios nuestro, Rey del universo, que extiende la tierra sobre las aguas.

Bendito Eres Eterno, Dios nuestro, Rey del universo, que dirige los pasos del hombre.

Bendito Eres Eterno, Dios nuestro, Rey del universo, que provee todas mis necesidades.

Bendito Eres Eterno, Dios nuestro, Rey del universo, que otorga poder a Israel.

Bendito Eres Eterno, Dios nuestro, Rey del universo, que corona de gloria a Israel.

Bendito Eres Eterno, Dios nuestro, Rey del universo, que infunde vigor al exhausto.

Bendito Eres Eterno, Dios nuestro, que disipa el sueño de mis ojos y el sopor de mis párpados.

Alabado seas, Señor, para la renovación de la vida.

Maestro mío, he pecado delante de ti.

Que sea tu voluntad, Señor, mi Dios, en concederme un corazón bueno, una buena porción, una buena inclinación, un buen amigo, un buen nombre, un buen ojo, un alma buena, una disposición humilde y un espíritu humilde.

Que nunca tu nombre sea profanado por parte de nosotros, y que nunca se convierta en un objeto de burla entre las personas.

Que nuestra vida no termine en súbita destrucción, o nuestra esperanza a su vez en frustración. No nos hagas depender de los regalos de mortales, y que nuestros medios de vida no dependan de criaturas de carne y hueso.

Que nuestra porción este en el estudio de Tu Toráh de las Siete Leyes, junto con los que prestan atención a tu voluntad.

Restaura Tu casa, Tu templo, Tu ciudad, Tu santuario, rápidamente, en nuestro tiempo.

Maestro Celestial, en los albores de un nuevo día, escucha nuestra voz. Tú eres la fuente de nuestra la fuerza.

Nosotros elogiamos los resultados de nuestro trabajo en tus manos, y que pueda ser considerado digno de Tu aprobación.

Concédenos, Oh! Fuente Divina de La fuerza, el poder de trabajar con paciencia y esperanza para Tu bendición.

Que este día y cada día nos traiga más cerca de Ti. Amén.

### ***Parte central***

*Los siguientes rezos se pueden recitar de pie o sentado.*

El temor al Señor es el principio de la sabiduría, todos los que lo practican tienen buen sentimiento. Su loor permanece para siempre. Que las Siete Leyes de la Toráh sean mi fe y el Dios Todopoderoso me ayude.

*A pesar de que somos descendientes de Adam, nuestro destino esta ligado al de Israel, por eso es bueno recitar el Shema junto a todo Israel.*

### **Shema Israel**

Escucha, Israel: El Señor nuestro Dios, el Señor es uno. (Deuteronomio 6:4)

*El siguiente párrafo se dice tradicionalmente en un susurro.*  
Bendito sea Su nombre cuyo glorioso Reino es siempre y para siempre!

Y mandó el señor nuestro Dios al hombre, diciendo: "De todo árbol del huerto podrás comer libremente." (Génesis 2:16)

Pero carne con su vida, su sangre, no comeréis. (Génesis 9:4)

Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón: ¿Y estas enseñanzas las repetirás a tus hijos, y hablarás de ellas estando en tu casa, andando por el camino, cuando te acuestes, y cuando te levantes. (Deuteronomio 6:6-7)

**Lavado de manos**

*La única razón para un Benei Noaj se lave sus manos es por respeto a las oraciones y como un recordatorio de que cada persona debe tener las manos limpias de malas acciones hacia el prójimo. Cualquier método de lavado de manos es suficiente. (Rabino Yoel Schwartz)*

*No se dice ninguna bendición por el lavado de manos  
Ahora se recomienda recitar el siguiente salmo.*

**Salmo 24:3-5**

¿Quién subirá al monte del Señor? ¿Y quién estará en su lugar santo?

El que tiene las manos limpias y puro corazón, que no ha elevado su alma a cosas vanas, ni jurado con engaño. El recibirá bendición del Señor, y justicia del Dios de su salvación.

*Continuamos con lo siguiente*

*Si se reza en una sinagoga añadir:*

*¡Cuán hermosas son tus tiendas, Oh! Yaacov, tus moradas, Israel! (Números 24:5)*

*Si se reza en el un centro Noajida añadir:*

*Voy a entrar a su casa en la abundancia de tu misericordia, y en el temor de los que te adoran, hacia tu santo templo. (Salmo 5:7)*

*Continuamos con lo siguiente*

Mi oración es para ti, Oh! Eterno, en un tiempo aceptable: Oh! Dios, por la abundancia de tu misericordia me oyes, en la verdad de tu salvación. (Salmo 69:13)

Porque está escrito: "¡Tu escuchas la oración. Hacia Ti irá toda criatura." (Salmo 65:3)

Yo soy un extraño en medio de tu pueblo. Que mi oración, que ofrezco en este lugar, sea contestada, así como dice en la oración del rey Salomón, cuando te dedicó el primer templo, también, un gentil que no es de tu pueblo Israel, sino que vienen de una tierra lejana, por causa de tu nombre - para que se oiga, de tu nombre y tu mano poderosa y su brazo extendido - y vendrá a orar a esta Templo - Usted puede escuchar desde el cielo, el cimientó de tu morada, y actuar de acuerdo con todo lo que tu quieres de los gentiles, de modo que todos los pueblos del mundo conozcan tu Nombre, que te teman como tu pueblo Israel lo hace, y saber que tu nombre se anuncia en este Templo que se he construido. (Adaptado de 1 Reyes 8:41-43)



*Algunos optan por ofrecer una reverencia de agradecimiento, y luego levantarse y dicen*

Señor, me ha encantado la habitación de Tu casa, y el lugar donde habita Tu honra. (Salmo 26:8)  
Yo me postro hacia tu santo templo en Tu temor. (Salmo 5:7)

¿Quién es el hombre, para que te acuerdes de él?  
¿Y el hijo del hombre, para que lo visites?  
Le has hecho poco menor que los ángeles, y lo coronaste de gloria y de honor. (Salmo 8:4-5)  
El Señor es bueno con todos, y sus misericordias sobre todas sus obras. (Salmo 145:9)

Dad al Señor la gloria debida a su nombre; adorar al Señor en la belleza de la santidad. (Salmo 29:2)  
Señor Dios nuestro, cuán glorioso es tu nombre en toda la tierra! (Salmo 8:9) ¡Cuán grande es tu misericordia, ¡Oh Dios! Por esto los hijos de los hombres están bajo la sombra de tus alas. (Salmo 36:7). Señor mi Dios, en ti pongo mi confianza. (Salmo 7:1)

Y Dios dijo: "Esta es la señal del pacto que yo establezco entre mí y vosotros y todo ser viviente que está con vosotros, para las generaciones de la eternidad." (Génesis 9:12)

He aquí el esclavo del Santo, bendito sea, ante el cual y ante su gloriosa Toráh (Enseñanza) me inclino en todo momento.

No puedo confiar en el ser humano, ni me apoyo en un ser creado, sólo en el Dios de la Cielos, ¿Quién es el Dios de la verdad, cuya Toráh es la Verdad, cuyos profetas son los profetas de la Verdad, y que está lleno de bien y verdad. Sólo en Él está mi confianza, y su nombre santo y glorioso yo alabo?

*Cuando el servicio se inicia al amanecer, este salmo se sugiere:*

### **Salmo 5, para el director con Nechilot**

Presta oído a mis palabras, Oh! Eterno, considera mi meditación.  
Oye la voz de mi clamor, Rey mío y Dios mío: que os voy a orar.  
Mi voz se escuchará usted en la mañana, Oh! Eterno, en la mañana presentaré mi oración a ti, y esperaré. Porque tú no eres un Dios que se complace en la maldad: El mal no habitará junto a ti. Los insensatos no estarán delante de tus ojos: aborreces a todos los que hacen iniquidad.  
Tú llevas a la perdición a los que hablan mentira: el Eterno aborrece al hombre sanguinario y

engañador. En cuanto a mí, voy a entrar en su casa en la abundancia de tu misericordia, y con reverencia me postraré hacia tu santo templo. Guíame, Eterno, en Tu justicia, para salvarme de mis enemigos, endereza tu camino frente a mí. Porque no hay fidelidad en sus boca, sus corazones están llenos de maldad, su garganta es un sepulcro abierto; sus lenguas evasivas. Condénalos, Oh! Dios, que caigan en sus propios ardides, aléjalos por la multitud de sus crímenes, porque ellos se han rebelado contra ti. Pero todos aquellos que ponen su confianza en Ti se regocijen: que siempre se regocijen, porque usted los defiende: Se contentaran en Ti los que aman Tu nombre. Porque Tú, Eterno, bendecirás al justo; como un escudo de bondad lo rodeas.

*Para el resto de la mañana, este salmo se sugiere:*

**Salmo 6**, *Para el director, con Neguinot. De ocho (cuerdas) salmo de David*

¡Oh Eterno! No me reprendas en tu ira, en tu indignación no me castigues. Compadécete de mí Eterno, pues desfallezco. Cúrame, Eterno, porque tiemblan mis huesos. Mi alma se estremece mucho. Y Tú, Eterno. ¿Hasta cuando? Vuelve Eterno, rescata mi alma. Sálvame, en virtud de Tu bondad. Por que en la muerte no hay quien te

mencione. En el sélo (morada de los muertos), ¿Quién te loara? Estoy fatigado por mis gemidos. Cada noche inundo mi cama con mis propias lágrimas, mi lecho se ha hecho agua. Mis ojos se han consumido por el sufrimiento; han envejecido por culpa de todos mis enemigos. Que se aparten de mi todos los que obran maldad, pues escucho el eterno la voz de mi llanto. El eterno escucho mi ruego. El eterno mi oración recibirá. Se avergonzarán y temblaran mucho todos mis enemigos y súbitamente volverán atrás, avergonzados.

### Ofrendas

Considera mi oración como una ofrenda de incienso; mis manos alzadas, como el sacrificio de la noche. (Salmo 141:2)

Y Noé construyó un altar al Señor, y tomó de todo animal limpio y de toda ave limpia, y ofreció holocausto en el altar. Y el Señor percibió un olor agradable, y el Señor le dijo en su corazón: "No volveré a maldecir la tierra por causa del hombre, porque las imágenes del corazón del hombre son malo desde su juventud, ni volveré a destruir otra vez todo lo que vive , como lo he hecho. Mientras la tierra permanezca, la siembra y la siega, el frío y calor, verano e invierno, y la sala de día y de

noche no cesaran. (Génesis 8:20-21) Y bendijo Dios a Noé y a sus hijos, y les dijo: "Sed fecundos y multiplicaos y llenad la tierra. Y el temor que esta sobre todo animal de la tierra, y sobre toda ave de los cielos, en todo lo que se mueve sobre la tierra, y sobre todos los peces del mar: en vuestra mano son entregados. Todo lo que se mueve y vive, os será para mantenimiento: así como las legumbres y plantas verdes, os he dado todo. Pero carne con su vida, que es su sangre, no comeréis.

Y seguramente su sangre de vuestras vidas que se requieren; en la mano de todo animal la demandaré, y de la mano del hombre, de la mano del varón su hermano voy a exigir la vida del hombre.

El que derramare sangre de hombre, por el hombre, su sangre será derramada; porque a imagen de Dios es hecho al hombre. Multiplicaos y fructificaos en la tierra "Y habló Dios a Noé ya sus hijos con él, diciendo:" Y he aquí que yo establezco mi pacto con vosotros, y con tu descendencia después de ti, y con todo ser viviente que está con vosotros, de las aves, el ganado, y con todas las bestias del campo, de todos los que salieron del arca hasta todo animal de la tierra. Y estableceré mi pacto con vosotros, y toda la carne no se cortara nunca más por las aguas del diluvio, ni habrá nunca más un diluvio para destruir la tierra "y Dios dijo:" Esta es la señal del

pacto que yo establezco entre mí y vosotros y todo ser viviente que está con vosotros, para perpetuas generaciones: he puesto mi arco en las nubes, el cual será por señal del pacto entre mí y la tierra. Y sucederá que cuando haga venir nubes sobre la tierra, para que el arco iris se deje ver en las nubes me acordaré de mi pacto, que hay entre Mi y vosotros y todo ser viviente de toda carne, y aguas de diluvio no habrá mas, para destruir toda carne. Y estará el arco iris en las nubes, y voy a mirar en él, para que pueda acordarme del pacto perpetuo entre Dios y todo ser viviente de toda carne que está sobre la tierra. "Y Dios dijo a Noé:" Esta es la señal del pacto, que Yo he establecido entre mí y toda carne que está sobre la tierra "Y los hijos de Noé que salieron del arca fueron Sem, Cam y Jafet y Cam es el padre de Canaán. Estos son los tres hijos de Noé, y de ellos fue llena toda la tierra. (Génesis 9:1-19)

### **La tradición de Job**

*Algunos optan por recitar un salmo como una ofrenda por cada uno de sus hijos. El Rabino Yoel Schwartz dice que "Recitar estos todos los días puede ser demasiado pesado, así que como Job sólo trajo su sacrificio una vez por semana. Uno es libre de hacerlo si él / ella desea. "*

**Salmo 145**

Un Salmo de alabanza [pronunciado] por David: Te exaltaré, mi Dios el Rey, y bendeciré Tu Nombre para siempre. Diariamente Te bendeciré, y alabaré Tu Nombre para siempre. Grande es Eterno y sumamente ensalzado, y no hay límite a Su grandeza. Una generación a otra loará Tus obras, y el poderío de Tus acciones narrarán. Hablaré del resplandor de Tu gloriosa majestad y de Tus prodigiosos hechos. Ellos proclamarán el poderío de Tus actos imponentes, y yo he de contar Tu grandeza. Ellos expresarán el recuerdo de Tu abundante bondad, y cantarán acerca de Tu rectitud. Benigno y gracioso es el Eterno, lento para la ira y de inmensa bondad. Eterno es bueno para con todos, y Sus misericordias se extienden sobre todas Sus obras. Eterno, todas Tus obras Te agradecerán y Tus piadosos Te bendecirán. Ellos declararán la gloria de Tu reino y acerca de Tu fuerza hablarán. Para dar a conocer a la humanidad Sus poderosos actos y la gloriosa majestad de Su reino. Tu reinado es reinado sobre todos los mundos y Tu dominio es en todas las generaciones. Sostiene Eterno a todos los que caen y endereza a todos los encorvados. Los ojos de todos miran expectantes hacia Ti, y Tú les das su sustento a su debido momento. Abres Tu mano y satisfaces el deseo de todo lo viviente. Justo es

Eterno en todas Sus sendas y benévolo en todas Sus acciones. Próximo está Eterno a todos quienes Lo llaman, a todos quienes Lo llaman en verdad. El cumple el deseo de quienes Le temen, sus clamores oye y los salva. Eterno cuida de todos quienes Lo aman y a todos los malvados destruirá. Mi boca expresará la alabanza de Eterno y que toda carne bendiga Su santo Nombre para siempre.

**Salmo 146**

Alabad a Dios, alaba a Eterno, alma mía. Cantaré a Eterno con mi alma; entonaré alabanzas a mi Dios con todo mi ser. No confíes en generosos benefactores, en hombre mortal, pues él no tiene la habilidad de salvar. Cuando su espíritu parte, él retorna a su tierra; en ese mismo día sus planes se tornan nulos. Afortunado aquel cuya ayuda es el Dios de Yaacov, cuya esperanza descansa sobre Eterno, su Dios. El hace los cielos, la tierra, el mar y todo lo que hay en ellos; El mantiene fielmente Su promesa para siempre. El hace justicia con los oprimidos; El da pan a los hambrientos; Eterno desata a los cautivos. Eterno abre los ojos de los ciegos; Eterno endereza a los encorvados; Eterno ama a los justos. Eterno cuida a los forasteros; El da fuerza al huérfano y a la viuda; y El tuerce la senda de los inicuos. Reine

Eterno para siempre; tu Dios, Tzión, a través de todas las generaciones. Alabad a Dios.

### **Salmo 147**

Alabad a Dios. Cantad a nuestro Dios porque El es bueno; porque El es grato, merece alabanza. Eterno es el reconstructor de Jerusalén; El recogerá a los dispersos de Israel. Sana a los quebrantados de corazón, y venda sus heridas. Cuenta el número de las estrellas; a cada una de ellas da nombre. Grande es nuestro Amo y de abundante poder; Su comprensión no es mensurable. Eterno fortalece a los humildes; degrada a los inicuos hasta el suelo. Elevad en gratitud vuestras voces a Eterno, cantad con arpa a nuestro Dios. El cubre el cielo de nubes; prepara la lluvia para la tierra, y hace crecer hierba sobre las montañas. Da al ganado su alimento, a los corvatos que claman a Él. No desea [a aquellos que confían en] la fortaleza del caballo, ni quiere a aquellos que se fían de [la rapidez de] los muslos del hombre. El desea a aquellos que Le temen, aquellos que ansían Su bondad. Alaba a Eterno, Jerusalén; Tzión, ensalza a tu Dios. Pues El ha reforzado los cerrojos de tus portales; ha bendecido a tus hijos en medio de ti. Ha hecho paz dentro de tus fronteras; del mejor de los trigos te

sacia. Envía Su mandamiento a la tierra; muy célere corre Su palabra. Da nieve como la lana; desparrama la escarcha como ceniza. Arroja Su hielo cual trozos; ¿Quién puede sobreponerse a Su frío? El envía Su palabra y los derrite; hace soplar Su viento, y las aguas fluyen. Dice Sus palabras (la Toráh) a Yaacov, Sus estatutos y ordenanzas a Israel. No ha hecho así con otras naciones, y ellas no conocen [Sus] ordenanzas. Alabad a Dios.

### **Salmo 148**

Alabad a Dios. Alabad a Eterno desde los cielos; alabadlo en las alturas celestiales. Alabadlo, todos Sus ángeles; alabadlo, todas Sus huestes. Alabadlo, sol y luna; alabadlo, todas las resplandecientes estrellas. Alabadlo, cielo de los cielos, y las aguas que están encima de los cielos. Que alaben ellos el Nombre de Eterno. Pues El ordenó y fueron creados. Los ha establecido para siempre, para todo el tiempo; emitió un decreto, no ha de violarse. Alabad a Eterno desde la tierra, monstruos marinos y todo [lo que vive en] los abismos; fuego y granizo, nieve y vapor, viento tempestuoso que cumple Su mandamiento; las montañas y todas las colinas, árboles frutales y todos los cedros; las bestias y todo ganado, reptiles y pájaros alados; reyes de la tierra y todos las naciones, gobernantes y todos los jueces de la

tierra; mancebos como también doncellas, ancianos junto a niños. Alaben ellos el Nombre de Eterno, porque Su Nombre es sublimemente trascendental; [sólo] su brillo está sobre la tierra y el cielo. El realzará la gloria de Su pueblo, [incrementará] la alabanza de todos Sus fieles, los hijos de Israel, el pueblo cercano a El. Alabad a Dios.

### **Salmo 149**

Alabad a Dios. Cantad a Eterno un nuevo cántico, [relatad] Su alabanza en la congregación de los piadosos. Israel se regocijará en su Creador; los hijos de Tzión se deleitarán en su Rey. Alabarán Su Nombre con danzas; con tambor y arpa, Le cantarán. Porque Eterno desea a Su pueblo; embellecerá a los humildes con salvación. Los piadosos se regocijarán en gloria; ellos cantarán sobre sus lechos. El enaltecimiento de Dios está en su garganta, y una espada de doble filo en su mano. Para hacer vindicación en las naciones, castigos entre los pueblos; para prender a sus reyes con grillos, y a sus nobles con cadenas de hierro; para ejecutar en ellos el juicio prescripto; honra será para todos Sus piadosos. Alabad a Dios.

### **Salmo 150**

Alabad a Dios. Alabad a Dios en Su santidad, alabadlo en el firmamento de Su poder. Alabadlo por Sus poderosos actos; alabadlo conforme a Su abundante grandeza. Alabadlo con el son del shofar; alabadlo con arpa y lira. Alabadlo con pandero y danza; alabadlo con instrumentos de cuerda y flauta. Alabadlo con platillos resonantes; alabadlo con platillos altisonantes. Que todo ser que tiene alma alabe a Dios. Alabad a Dios.

*Si uno está rezando en una congregación Benei Noaj dice:*

Que el Eterno te responda en el día de aflicción; que el Nombre del Dios de Yaacov te fortalezca. Que El envíe tu ayuda desde el Santuario, y desde Tzión te sostenga. Que El recuerde todas tus ofrendas, y que siempre acepte favorablemente tus sacrificios. Que El te otorgue lo que tu corazón desea, y cumpla todas tus sugerencias. Nos deleitaremos en tu salvación, y en el nombre de nuestro Dios alzaremos nuestros estandartes; que Eterno cumpla todos tus deseos. Ahora sé que Eterno ha salvado a Su ungido, respondiéndole desde Sus santos cielos con la poderosa fuerza salvadora de Su diestra. Algunos [confían] en carrozas y algunos en caballos, pero nosotros [confiamos en El] invocamos el Nombre de Eterno

nuestro Dios. Ellos se doblan y caen, pero nosotros nos levantamos y nos mantenemos firmemente erguidos. Eterno sálvanos; que el Rey nos responda en el día en que clamamos. (Salmo 20)

Si uno reza a solas, dice:

Bienaventurados Los Que habitan en tu casa: ellos estarán continuamente alabándote a Ti. (Salmo 84:4)

Bienaventurado El Pueblo, que este es el caso: Sí, feliz El pueblo Cuyo Dios es El Eterno. (Salmo 144:15)

Ahora, yo, (hijo/hija) de \_\_\_\_\_, [nombre del padre], hijo de Noé, alabo, exalto y glorifico al Rey del Cielo, porque todas sus obras son verdaderas, y sus caminos justos; y los que andan con soberbia Él es capaz de humillar. (Adaptado de Daniel 04:37)

Bendito sea el Altísimo. Alabad y honrar al que vive para siempre, cuyo dominio es un dominio eterno, y su reino de generación en generación. Y todos los habitantes de la tierra son considerados como nada; y él hace según su voluntad en el ejército del cielo, y entre los habitantes de la tierra, y nadie puede detener su

mano, y le diga: "¿Qué has hecho?" (Adaptado de Daniel 4:34, 31-32)

Porque el Reino pertenece al Señor, Él reina sobre las naciones. Y vendrán salvadores al monte de Tzion, para juzgar al monte de Esav, y el reino será del Señor. (Abdías 1:21)

Y el Eterno será Rey sobre toda la tierra: En aquel día el Eterno será uno, y uno su nombre. (Zacarías 14:9)

Alabado sea tu nombre por siempre, Oh! Rey nuestro, el Dios grande, santo y Rey del cielo y la tierra.

Para, a Ti, Oh! Señor, nuestro Dios, es conveniente ofrecer canciones e himnos, salmos y alabanzas, a proclamar su fuerza y el poder, la eternidad, la grandeza y el poder, la fama y la gloria, la santidad y la realeza, y para expresar las bendiciones y de gracias, a partir de ahora y para siempre.

Bendito eres Tú, Señor, Dios y Rey, que es grande en las alabanzas, Dios de nuestra acción de gracias, Maestro de las maravillas, que se deleita en los himnos melódicos, Oh! Rey, que Dios siempre viva.

**Bendición**

Bendito eres Tú, Señor, nuestro Dios, Rey del universo, que forma la luz y crea las tinieblas, que hace la paz y crea todas las cosas. En su misericordia Él da luz a la tierra ya los que viven en ella, y en su bondad renueva continuamente la obra de la creación cada día.

¡Cuan numerosas son tus obras, Señor! Que los hizo en su sabiduría. La tierra está llena de tus creaciones. Él es el único Rey, fue exaltado antes que existiera el tiempo, que ha sido alabado, glorificado y exaltado desde los días antiguos.

Oh! Dios eterno, en tu misericordia abundante, ten misericordia de nosotros, porque tú eres el Señor que nos concede la fuerza, la Roca que nos brinda refugio, el escudo que nos da la salvación, el que nos sostiene con fuerza ¿Quién nos protege? el Bendito Dios, grande en el conocimiento, quien diseña y fabrica los rayos del sol, el Compasivo que los creo como una gloria de su nombre propio.

Colocó las luminarias alrededor de Su Majestad. Los jefes de los ejércitos, todos los santos, exaltan al Todopoderoso, proclamando continuamente la gloria de Dios y su santidad.

Sea bendito, Señor, nuestro Dios, por las excelencias de su obra, y por las brillantes luminarias que has hecho. Glorifiquen contigo para siempre.

Benditos seas, Oh! nuestra Roca, nuestro Rey y Redentor, Creador de los seres sagrados.

Alabado sea tu nombre por siempre, Oh! Rey nuestro, creador de los ángeles, todos los cuales están en las alturas del universo, y proclaman con asombro, al unísono y en voz alta, las palabras del Dios vivo y Rey Eterno.

Todos ellos son amados, todos ellos son puros, todos ellos son poderosos, todos ellos realizan con temor y reverencia la voluntad de su Creador.

Todos ellos abren la boca en santidad y pureza, con la canción y la melodía, y bendicen, alaban, glorifican y veneran, santifican y atribuyen la soberanía al Nombre del grande, poderoso y temible Dios y Rey; Santo es.

Todos Aceptan unos de otros el yugo de la soberanía del Cielo, y todos se conceden permiso uno al otro para santificar a su creador con serenidad de espíritu y con articulación clara y dulce. Todos al unísono declaran con pavor su santidad y proclaman con temor:



***Santo, Santo, Santo es el Señor de los ejércitos: toda la tierra está llena de su gloria. (Yeshayahu 6:3)***

Y los que están frente de ellos, dicen alabanzas y declaran:

***Bendita sea la gloria del Eterno desde su lugar. (Yejezkel 3:12)***

Al Dios bendito ellos ofrecen dulces melodías; al Dios viviente y perenne entonan cánticos. Porque sólo Él realiza milagros y crea nuevas cosas, Él es el Señor de las batallas.

Que siembra justicia, y las causa que la salvación florezca, él crea los recursos, y es venerado a través de elogios. Él es el Maestro de las maravillas, y se renueva en su bondad, la creación continua todos los días, como se dice, [Da gracias] a aquel que hizo las grandes luminarias, para su misericordia, permanecen para siempre.

O hacer una nueva luz para brillar en Sión, y que todos seamos dignos pronto para disfrutar de su brillo.

Bendito eres Tú, Señor, Creador de las luces celestiales. He aquí, yo sé que no hay Dios en toda la tierra mas que el de Israel! (2 Reyes 5:15)

## **Shema**

Escucha, Israel: El Señor nuestro Dios, el Señor es uno. (Deuteronomio 6:4)

*El siguiente párrafo se dice tradicionalmente en un susurro.*  
Bendito sea Su nombre cuyo glorioso Reino es siempre y para siempre!

Y mandó el señor nuestro Dios al hombre, diciendo: "De todo árbol del huerto podrás comer libremente." (Génesis 2:16)

Pero carne con su vida, su sangre, no comeréis. (Génesis 9:4).

Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón: ¿Y usted se enseñan los repetirás a tus hijos, y hablarás se de ellas estando en tu casa, y cuando y andando por el camino, y cuando te acuestes, y cuando te levantes. (Deuteronomio 6:6-7)

La ley del Señor es perfecta, que convierte el alma; El testimonio del eterno es fiel, hace sabio al sencillo.

Los mandamientos del Eterno son rectos, que alegran el corazón: Los mandamientos del Señor son puros y dan luz a los ojos.

El temor del Eterno es limpio, que permanece para siempre; los juicios del Señor son verdaderos

y justos, son más deseables que el oro, sí, más que mucho oro fino: más dulce que la miel y el panal. Además, por tus mandamientos, tu siervo es amonestado, y en guardarlos hay gran recompensa. ¿Quién podrá entender sus propios errores? Purifícame de las faltas secretas. Contiene también a tu siervo de las soberbias; Que no se enseñoreen de mí: entonces seré íntegro, y estaré limpio de toda gran rebelión. (Salmo 19:7-13)

### **Salmo del día**

#### **Domingo: Salmo 24**

Por David, un Salmo: Del Eterno es la tierra y cuanto ella contiene; el mundo y los que en él habitan. Porque sobre los mares El la fundó, y sobre los ríos la afirmó. ¿Quién podrá subir a la montaña del Eterno, y quién podrá estar en Su lugar santo? Aquel que tiene manos limpias y un corazón puro, que no haya usado Mi Nombre en vano ni jurado falsamente. Este recibirá una bendición del Eterno, y benevolencia de Dios, su salvador. Tal es la generación de quienes Lo buscan, [los hijos de] Yaacov que buscan Tu rostro siempre. Alzad, portales, vuestras cabezas, y sed alzadas, puertas eternas, para que el Rey glorioso pueda entrar. ¿Quién es el Rey glorioso? Eterno,

fuerte y poderoso; Eterno, poderoso en batalla. Alzad vuestras cabezas, portales; alzadlas, puertas eternas, para que el Rey glorioso pueda entrar. ¿Quién es el Rey glorioso? Eterno de las huestes, El es el Rey glorioso por toda la eternidad.

#### **Lunes: Salmo 48**

Un Salmo por los hijos de Kórach: Grande es Eterno y sumamente alabado en la ciudad de nuestro Dios, Su montaña santa. Hermoso en paisaje, el júbilo de toda la tierra es el Monte Tzión, en las laderas septentrionales, la ciudad del gran Rey. Dios Se dio a conocer en sus ciudadelas como una torre de fortaleza. Pues he aquí, los reyes se juntaron, y avanzaron de común acuerdo [para invadirla]. Vieron [las maravillas del Todopoderoso] y se asombraron; quedaron aterrados, huyeron precipitadamente. Fueron sobrecogidos por el temblor allí, por dolores como los de una parturienta; [fueron destruidos como] por un viento del este que quebranta las naves de Tarshísh. Como hemos oído, así hemos visto en la ciudad del Eterno de las huestes; en la ciudad de nuestro Dios; que Dios la afirme por toda la eternidad. Dios, hemos estado esperando [la revelación de] Tu bondad dentro de Tu Santuario. Así como Tu Nombre, Dios, [es grande,] así es Tu

alabanza hasta los confines de la tierra; Tu diestra está llena de justicia. Alégrese el Monte Tzión, los pueblos de Iehudá regocíjense, a causa de Tus juicios. Rodead a Tzión, ceñidla, contad sus torres; considerad atentamente sus murallas, observad sus altas ciudadelas, para que lo podáis relatar a una generación posterior. Porque este Dios es nuestro Dios por siempre jamás; El nos conducirá eternamente.

**Martes: Salmo 82**

Un Salmo por Asaf. Dios se yergue en el concilio de jueces; entre los jueces imparte juicio: ¿Hasta cuándo juzgaréis perversamente, siempre mostrando parcialidad hacia los malvados? Haced justicia con el necesitado y el huérfano; tratad con rectitud al pobre y al desvalido. Rescatad al menesteroso y al pobre; salvadlos de la mano de los malvados. Mas ellos no saben, ni comprenden; andan en las tinieblas, [por ello] se sacuden todos los cimientos de la tierra. Yo dije: vosotros sois ángeles, seres supremos, todos vosotros. Pero pereceréis como mortales, caeréis como cualquier príncipe. Levántate, Dios, juzga la tierra, porque Tú posees todas las naciones.

**Miércoles: Salmo 94**

El eterno es un Dios de retribución; ¡Dios de retribución, manifiéstate! Enáltécete, Juez de la tierra; retribuye su recompensa a los soberbios. ¿Hasta cuándo han los inicuos, Eterno, hasta cuándo han los inicuos de alegrarse? Constantemente hablan con insolencia; todos los inicuos actúan con arrogancia. Tu pueblo, Eterno, aplastan, y Tu patrimonio oprimen. Matan a la viuda y al forastero, y asesinan a los huérfanos. Y dicen: "Dios no ve, el Dios de Yaacov no percibe". Comprended, insensatos del pueblo; necios ¿cuándo os tornaréis sabios? ¿Acaso Quien implanta el oído no oirá? ¿Quién forma el ojo no verá? ¿Quién castiga a las naciones, no ha de castigar? ¿Quién imparte conocimiento al hombre [no sabrá]? Eterno conoce los pensamientos del hombre, que son vanidad. Dichoso el hombre a quien Tú castigas, Dios, y en Tu Toráh lo instruyes, dándole tranquilidad en días de adversidad, hasta tanto sea cavado el hoyo para el malvado. Porque no abandonaré Eterno a Su pueblo, ni dejaré a Su patrimonio. Pues el juicio volverá a ser coherente con la justicia, y todos los rectos de corazón irán tras él. ¿Quién se levantaría por mí contra los malvados, quién se erguiría por mí contra los inicuos? Si Eterno no me hubiese ayudado, en breve mi alma habría

habitado en el silencio [de la tumba]. Cuando yo pensé que mi pie resbalaba, Tu bondad, Eterno, me sostuvo. Cuando mis [preocupados] pensamientos se multiplican dentro de mí, Tu consuelo alegra mi alma. ¿Podrá alguien en el asiento del mal, alguien que convierte la iniquidad en ley, asociarse contigo? Se juntan contra la vida del justo, y condenan la sangre inocente. Eterno ha sido mi baluarte; mi Dios, la fuerza de mi refugio. El volverá la violencia de ellos en su contra y los destruirá con su propia maldad; Eterno nuestro Dios los destruirá

**Jueves: Salmo 81**

Para el Director del Coro, sobre [el instrumento musical] guitít; por Asaf. Cantad jubilosamente a Dios nuestra fortaleza; sonad el shofar al Dios de Yaacov. Elevad vuestra voz en cántico, haced sonar el tambor, el arpa y el laúd. Tocad el shofar en el Novilunio, en el designado día de nuestra Festividad. Porque es un decreto para Israel, un [día de] juicio para el Dios de Yaacov. Lo instituyó como precepto para Yosef cuando salió sobre la tierra de Egipto; idioma que no conocía oí. Yo sustraje de su hombro la carga; sus manos fueron apartadas del caldero. En la angustia llamaste y Yo te liberé; [llamaste] secretamente y Yo te respondí con estruendosos prodigios; te probé

junto a las aguas de Merivá. Sela. Oye, pueblo Mío, y te amonestaré; ¡Israel, si sólo Me oyeras! No has de tener un dios ajeno dentro de ti, ni has de prosternarte ante una deidad foránea. Yo soy Eterno tu Dios el que te hizo subir de la tierra de Egipto; abre con amplitud tu boca [indica todos tus deseos,] y los concederé. Pero Mi pueblo no oyó Mi voz; Israel no Me quiso [escuchar]. Así pues los eché a causa del capricho de su corazón, por seguir su [mal] consejo. Si Mi pueblo Me oyera, si Israel en Mis sendas caminara, entonces Yo subyugaría rápidamente a sus enemigos, y volvería Mi mano contra sus opresores; los que odian a Eterno se marchitarían ante El, y su momento [de retribución] será para siempre. Lo alimentaría [a Israel] con lo mejor del trigo, y con miel de la peña te saciaría.

**Viernes: Salmo 93**

Eterno es Rey; Se ha investido de fastuosidad; Eterno Se ha ataviado, Se ha ceñido de fortaleza; también ha establecido el mundo firmemente para que éste no vacile. Firme es Tu trono desde antaño; Tú has existido siempre. Los ríos han alzado, Eterno, los ríos han alzado su voz; los ríos alzan su furioso oleaje. Más que el sonido de muchas aguas, que las poderosas rompientes del mar, es Eterno poderoso en las Alturas. Tus

testimonios son de lo más fidedignos; Tu morada resplandecerá de santidad, Eterno, para siempre.

### **7° día: Salmo 92**

Un Salmo, una canción para el día Séptimo: Es bueno alabar a Eterno, y cantar a Tu Nombre, Altísimo; proclamar por la mañana Tu bondad, y Tu fidelidad por las noches, Sobre un instrumento de diez cuerdas y con arpa, con cantos al son del laúd. Pues Tú, Eterno, me has alegrado con Tus obras; a la labor de Tu mano canto jubilosamente. ¡Cuán grandes son Tus obras, Eterno; cuán profundísimos Tus pensamientos! Un hombre bruto no puede saber, un tonto no comprende esto: cuando los malvados prosperan cual hierba, y los malhechores florecen, es con el fin de que puedan ser destruidos para siempre. Pero Tú, Eterno, eres ensalzado eternamente. Ciertamente, Tus enemigos, Eterno, Tus enemigos, en verdad perecerán; todos los que hacen el mal se dispersarán. Más Tú has incrementado mi fuerza como la de un buey salvaje; estoy ungido con aceite fresco. Mis ojos han visto [la caída de] mis enemigos vigilantes; mis oídos han escuchado [la ruina de] los inicuos que se levantan en contra de mí. El justo florecerá cual palmera, crecerá cual cedro en el Líbano. Plantados en la Casa del Eterno, florecerán en los

atrios de nuestro Dios. Darán fruto aún en su vejez; estarán colmados de savia y frescura. Eso es para expresar que Eterno es justo; El es mi Fortaleza, y no hay injusticia en El.

***Al terminar el rezo del día, es bueno repasar las Leyes Noajicas, ya que, de esta forma el Benei Noaj hará que su rezo tenga más fuerza.***

### **Reflexión Nocturna**

#### **Meditaciones**

- ¿Cuáles fueron los principales hechos de hoy?
- ¿Causaste dolor innecesario a alguien hoy?
- ¿Qué actos de bondad has hecho hoy?
- ¿Estás satisfecho con tu uso del tiempo hoy?
- ¿Usted se enoja con alguien hoy?
- ¿Qué hubiera hecho diferente?
- ¿Está satisfecho con su crecimiento espiritual?
- ¿Estudio Torah hoy?

*(Extraído de Rabbi Pliskin's Gateway to Self-Knowledge, 1986, p. 189)*

**Rezo para antes de acostarse**

Bendito seas, Señor, nuestro Dios, Rey del universo, que hace que el sueño caiga sobre mis parpados, y lleva la vista a la pupila del ojo.

Sea Tu voluntad, Señor, Dios mío, que me acueste a dormir en paz y despiértame a una buena vida y en paz. Dame mi parte en Tu Toráh de las

Siete Leyes, que me ayude a ser observador tus leyes y no me permitas cometer transgresiones.

Ayúdame a no caer en pecado. Permite que la inclinación al bien me gobierne en vez de la inclinación al mal.

Líbrame de todo mal y de enfermedades graves.

No dejes que me asuste por los malos sueños o los malos pensamientos.

Que mis hijos sean perfectos delante de ti. Ilumina mis ojos para que no duerma el sueño de la muerte.

Bendito eres Tú, Señor, que ilumina al mundo entero con su gloria.

He aquí, ahora sé que no hay Dios en toda la tierra, sino que el de Israel. (II Reyes 5:15)

**Shema**

Escucha, Israel: El Señor nuestro Dios, el Señor es uno. (Deuteronomio 6:4)

*El siguiente párrafo se dice tradicionalmente en un susurro.*

Bendito sea Su nombre cuyo glorioso Reino es siempre y para siempre!

Y mandó el señor nuestro Dios al hombre, diciendo: "De todo árbol del huerto podrás comer libremente." (Génesis 2:16)

Pero carne con su vida, su sangre, no comeréis. (Génesis 9:4)

Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón: ¿Y usted se enseñan los repetirás a tus hijos, y hablarás se de ellas estando en tu casa, y cuando y andando por el camino, y cuando te acuestes, y cuando te levantes. (Deuteronomio 6:6-7)

*Continuar:*

Por el Rabino Yirmeyahu Bindman

Padre Celestial, Creador del día y de la noche, que designó para el día la obra del hombre y la noche para su descanso, acepta mi alma en tus manos mientras duermo.

Límpiame de las preocupaciones del día, perdona mis pecados, y restaura mi alma para tu servicio cuando al día siguiente amanezca.

Que todos mis actos sean pesados con tu misericordia, y la contabilidad sea favorable para mí. Que mis sueños sean agradables.

Traiga a su Redentor hoy, que tu pueblo Israel pueda ser devuelto a su tierra y que la Ley salga de nuevo desde Jerusalén.

`` Para entonces yo daré a la gente un lenguaje puro, para que todos invoquen el nombre del Señor, para que les sirvan de común consentimiento. “(Tzefaniah 3: 9)

Y toda carne que invocan tu nombre, y todos los que ahora viven en la confusión te reconozcan a Ti, para que a Ti se doble toda rodilla y toda lengua jure Tu voluntad, y todos carguen en si, el yugo de tu reino.

\*\*\*\*\* *Aquí termina el Rezo diario* \*\*\*\*\*

### **Bendiciones por alimentos**

*Antes de ingerir cualquier alimento, es bueno agradecer y recordar que todo lo que recibimos viene de parte del Creador del Mundo, por eso es bueno recitar las bendiciones que a continuación se detallan.*

#### **Antes de comer Pan**

Bendito ere Tu, Eterno, Dios nuestro, soberano del universo, que extrae el pan de la tierra.

*Ejemplo: pan con o sin levadura, panecillos, pan de pita, pan amasado, o cualquier harina de trigo, cebada, centeno, avena o espelta, mezclado con agua como principal liquido*

#### **Antes de comer otro alimento cocinado con harina integral o arroz**

Bendito ere Tu, Eterno, Dios nuestro, soberano del universo, creador de varios tipos de sustancias.

*Ejemplo: Tortas, cereales, galletas, queques, panqueques, pastas, crema de trigo, galletas y pasteles de arroz o arroz solo.*

#### **Antes de beber jugo de uva o vino**

Bendito ere Tu, Eterno, Dios nuestro, soberano del universo, creador del fruto de la vid

**Antes de comer frutos que crecen en los árboles**

Bendito ere Tu, Eterno, Dios nuestro, soberano del universo, creador del fruto del árbol

*Ejemplo: manzanas, peras, naranjas, uvas, duraznos, etc*

**Antes de comer frutos producidos por otras plantas**

Bendito ere Tu, Eterno, Dios nuestro, soberano del universo, creador del fruto de la tierra.

*Ejemplo: todo tipo de vegetales, tomates, lechugas, papas, melones, piñas, plátanos, frutillas, etc.*

**Antes de comer otro tipo de alimento o bebida**

Bendito ere Tu, Eterno, Dios nuestro, soberano del universo, por cuyas palabras todas las cosas fueron hechas.

*Ejemplo: productos lácteos, huevos, pescado, carne, agua, gaseosas, jugos, dulces, etc.*

**Después de comer todo tipo de alimento o bebida**

*Una persona que come lo suficiente para sentirse satisfecho, se recomienda que recite la siguiente bendición de gracias al Eterno*

Bendito eres Tú, Señor Dios nuestro, Rey del Universo, Quién alimenta al mundo entero con Su bondad, holgura, gracia y misericordia.

Él da pan a toda carne y el mundo está lleno de Su Misericordia.

Debido a su gran bondad, nunca ha faltado, y nunca tendrán necesidad de alimentos para siempre.

Su gran Nombre alimenta y da a todos, los medios de subsistencia, hace el bien a todos, y prepara la comida para todos los que Él ha creado.

**Rezo para el Viajero**

*Una persona que viaja fuera de la ciudad es bueno que pida protección del creador.*

Sea Tu voluntad, Eterno, mi Dios y Creador del universo, que me guíes en paz, me libres de la garra de cualquier atacante en el camino, y de cualquier mal percance o mal encuentro. Hazme llegar en paz al lugar de mi destino, y concédeme gracia, bondad y misericordia en tus ojos y en los ojos de todos los que me vean. Bendito ere Tu, eterno, que escucha la oración.



**Rezoes para el 7º día**

*El Noajida no está obligado a guardar el Shabat, esta es solo una obligación para el Judío. De todas formas se sugiere recordar este día, como el día en que HaShem y toda la creación descansó, por lo tanto, el Noajida puede celebrar con una cena festiva el día viernes en la noche y dos comidas el día sábado. Este debería ser un día donde toda la familia se reúne para alegrarse por todo lo que hemos recibido de parte del Eterno y también un día para conectarnos con el creador. Si la persona se quiere abstener de trabajar ese día, sería bueno, pero no es una obligación. Tampoco debe abstenerse de todas las prohibiciones que tiene el judío.*

**Encender las velas**

*Para hacer una distinción entre un Benei Noaj y un Benei Israel, la luz de las velas en honor del séptimo día debe ser encendida después de la puesta del sol.*

**Oración**

*Tradicionalmente, esta oración se dice por la mujer de la casa, pero puede ser dicho por cualquier miembro de la familia en su ausencia.*

Usted es bendito y alabado HaShem, nuestro Dios, Rey del Universo, que ilumina el mundo y lo hace santo, proporcionando mandamientos para guiar y elevar a la humanidad.

Sea Tu voluntad, Señor Dios, que la luz de tus mandamientos que ilumine el mundo entero y su

Tabernáculo sea reconstruido rápidamente en nuestro tiempo, y que todo el mundo llega a su

La Toráh, para que podamos servirte con reverencia.

Sea Tu voluntad, Dios, Creador del universo y Dios de toda la Humanidad, que usted muestre su favor a todos tus siervos, y en particular a mí [a mi marido, mis hijos, mis hijas, mi padre, mi madre] y todos mis parientes, y que Usted nos otorgue una vida larga y buena en el servicio a Usted, que Usted nos recuerde con la memoria benéfica y una bendición, para que Usted nos considere con la consideración de la salvación y compasión, para que Usted nos bendiga con grandes bendiciones, has nuestra casa completa, y que su presencia habite entre nosotros.

Privilegio que (me/nos) da de criar a sus hijos y nietos que son sabios y entendidos,

Que el amor y el miedo, a Dios, pueda llegar de verdad a la gente, unidos a Ti, Dios, nuestro Dios y Redentor, que puede iluminar el mundo con buenas obras y justicia, y que cada uno de nuestros trabajos sea en servicio de usted, nuestro Dios, el Creador del universo.

Por favor, escucha nuestras súplicas en este momento y deja que tu rostro brille sobre todos nosotros.

**Salmo 1**

Dichoso es el hombre que no ha andado en el consejo de los malvados, ni se ha parado en la senda de los pecadores, ni sentado en compañía de los mofadores. En cambio, su deseo se halla en la Toráh del Eterno, y en su Toráh medita día y noche. Será cual un árbol plantado junto a corrientes de agua, que da su fruto en su estación adecuada y cuya hoja no se marchita; y todo lo que él hace tendrá éxito. ¡No así los malvados! Son como la paja que el viento empuja. Por ello, los malvados no se alzarán en el juicio, ni el pecador [será incluido] en la congregación de los justos. Pues el Eterno conoce la senda del recto, mas el camino del malvado ha de perecer.

**Mujer Virtuosa (Proverbios 31:10-31)**

A una mujer virtuosa, ¿quién puede hallar? Es más preciosa que las perlas. El corazón de su esposo confía en ella; nada le faltará a él. Ella le prodiga el bien y no el mal, todos los días de su vida. Ella se procura la lana y el lino, con gusto hace las labores de sus manos. Se asemeja a nave de mercaderes, que desde lejos buscan su sustento. Se levanta cuando aún es de noche, proporciona sustento para su familia y alimento a

sus mozas. Lo pensó y compró un campo, con el fruto de su trabajo plantó una vid. La fortaleza es su ceñido, el esfuerzo dirige sus brazos. Percibe que su labor es compensadora, entonces ni de noche apaga su luz. La rueca ocupa sus manos, con ellas maneja el huso. Extiende su mano hacia el pobre, sus manos abre al menesteroso. Su casa no teme al frío de la nieve, pues toda su familia esta vestida de grana. Ella hace sus tapices, sus vestidos son de lino y púrpura. Renombrado es su esposo en la ciudad cuando se sienta entre los ancianos del lugar. Teje una tela y la vende, un ceñidor vende al mercader. La fuerza y la dignidad son su ropaje. Mira con confianza el porvenir. Abre su boca con sabiduría. En su lengua esta la ley de la bondad. Vela siempre por la marcha de su hogar, y no come el pan de la pereza. Sus hijos crecen y la hacen feliz. Su esposo también la loa: "muchas mozas han procedido con virtud, mas tú a todas sobrepasaste". Engañosa es la gracia, vana la bella, pues la mujer temerosa de Dios es digna de elogios, séanle concedidos los frutos de su trabajo. Puedan sus obras loarla en las ciudades.

## Bendición de los Niños

*Muchas autoridades sostienen que sólo un Cohen (sacerdote) se le permite utilizar las dos manos. La preocupación es que un laico puede ser confundido con un Kohen cuando se pronuncia esta Bendición Sacerdotal. Por lo tanto, es necesario que haya una distinción y la práctica es que alguien que no sea un Kohen utilice sólo una mano sobre la cabeza del niño. (Rabino Michael Katz).*

*El Padre coloca su mano derecha sobre la cabeza del niño y le dice;*

Que Dios, el Dios Altísimo, creador del cielo y la tierra, te bendiga, [nombre del niño], a caminar con Él entre los Justos de las Naciones, que Dios te cuide, haga brillar su rostro hacia ti, te otorgue gracia y te conceda la paz, ahora y siempre.

## Bendición del vino

El sexto día. Se concluyó la creación del cielo, de la Tierra y de todo lo que está en ellos; Dios concluyó Su obra en el día séptimo, y reposó en el día séptimo de todo lo que había hecho. Y bendijo Dios el día séptimo, y reposó el día séptimo de todo lo que había hecho. Y bendijo Dios el día séptimo y lo santificó, porque en él descansó de toda Su obra, que creó Dios para hacer.

Bendito eres Tú, Eterno, Dios nuestro, Rey del Universo, Creador del fruto de la vid

## Lavado de manos

*La única razón para un Benei Noaj se lave sus manos es por respeto a las oraciones y como un recordatorio de que cada persona debe tener las manos limpias de malas acciones hacia el prójimo. Cualquier método de lavado de manos es suficiente. (Rabino Yoel Schwartz). No se dice ninguna bendición por el lavado de manos*

## Meditación: Salmo 24: 3-5

¿Quién podrá subir a la montaña del Eterno, y quién podrá estar en Su lugar santo? Aquel que tiene manos limpias y un corazón puro, que no haya usado Mi Nombre en vano ni jurado falsamente. Este recibirá una bendición del Eterno, y benevolencia de Dios, su salvador.

## Bendición por el Pan

Bendito ere Tu, Eterno, Dios nuestro, soberano del universo, que extrae el pan de la tierra.

*Se corta un trozo y se les da a los comensales, y se procede a comer la cena.*

**Bendición después de la comida****Salmo 92**

*Este es un salmo introductorio a la bendición.*

Un Salmo, una canción para el día Séptimo: Es bueno alabar a Eterno, y cantar a Tu Nombre, Altísimo; proclamar por la mañana Tu bondad, y Tu fidelidad por las noches, Sobre un instrumento de diez cuerdas y con arpa, con cantos al son del laúd. Pues Tú, Eterno, me has alegrado con Tus obras; a la labor de Tu mano canto jubilosamente. ¡Cuán grandes son Tus obras, Eterno; cuán profundísimos Tus pensamientos! Un hombre bruto no puede saber, un tonto no comprende esto: cuando los malvados prosperan cual hierba, y los malhechores florecen, es con el fin de que puedan ser destruidos para siempre. Pero Tú, Eterno, eres ensalzado eternamente. Ciertamente, Tus enemigos, Eterno, Tus enemigos, en verdad perecerán; todos los que hacen el mal se dispersarán. Mas Tú has incrementado mi fuerza como la de un buey salvaje; estoy ungido con aceite fresco. Mis ojos han visto [la caída de] mis enemigos vigilantes; mis oídos han escuchado [la ruina de] los inicuos que se levantan en contra de mí. El justo florecerá cual palmera, crecerá cual cedro en el Líbano. Plantados en la Casa del Eterno, florecerán en los

atrios de nuestro Dios. Darán fruto aún en su vejez; estarán colmados de savia y frescura. Eso es para expresar que Eterno es justo; El es mi Fortaleza, y no hay injusticia en El.

Bendito eres Tú, Señor Dios nuestro, Rey del Universo, Quién alimenta al mundo entero con Su bondad, holgura, gracia y misericordia.

Él da pan a toda carne y el mundo está lleno de Su Misericordia.

Debido a su gran bondad, nunca ha faltado, y nunca tendrán necesidad de alimentos para siempre.

Su gran Nombre alimenta y da a todos, los medios de subsistencia, hace el bien a todos, y prepara la comida para todos los que Él ha creado.

**Comida del mediodía****Bendición del vino**

*Se Recita frente a una taza llena de vino o jugo de uva.*

Y fue la tarde y la mañana del sexto día. Así, los cielos y la tierra fueron acabados, y todo el ejército de ellos. Y en el séptimo día Dios terminó su obra que había hecho, y descansó el día séptimo de toda la obra que había hecho. Y bendijo Dios el día séptimo y lo santificó,

porque en él reposó de toda la obra que Dios ha creado y hecho. (Génesis 1:31 y 2:3)

Bendito eres Tú, Señor, Dios nuestro, Rey del Universo, Creador del fruto de la vid.

### **Meditación: Salmo 24: 3-5**

¿Quién podrá subir a la montaña del Eterno, y quién podrá estar en Su lugar santo? Aquel que tiene manos limpias y un corazón puro, que no haya usado Mi Nombre en vano ni jurado falsamente. Este recibirá una bendición del Eterno, y benevolencia de Dios, su salvador.

### **Bendición por el Pan**

Bendito ere Tu, Eterno, Dios nuestro, soberano del universo, que extrae el pan de la tierra.

*Se corta un trozo y se les da a los comensales, y se procede a comer la cena*

### **Bendición después de la comida**

Bendito eres Tú, Señor Dios nuestro, Rey del Universo, Quién alimenta al mundo entero con Su bondad, holgura, gracia y misericordia.

Él da pan a toda carne y el mundo está lleno de Su Misericordia.

Debido a su gran bondad, nunca ha faltado, y nunca tendrán necesidad de alimentos para siempre.

Su gran Nombre alimenta y da a todos, los medios de subsistencia, hace el bien a todos, y prepara la comida para todos los que Él ha creado.

*En la 3ra comida del día, que se realiza por lo menos 1 hora antes de la puesta del sol, se vuelve a hacer la bendición del pan y después de comer se termina con la bendición correspondiente.*

### **Havdalá (termino del 7º dia)**

Al final del día séptimo, después del atardecer he aquí, Dios es mi salvación: estoy seguro, y no tengo miedo, porque el HaShem, mi Dios, es mi fortaleza y mi canción, él también ha sido mi salvación. Por lo tanto, con gozo hay que sacar agua de los pozos de la salvación. (Isaías 12:2-3). La salvación es de HaShem. (Salmo 3:8). Que tu bendición sea sobre aquellos que creen en Ti.

El que confía en Hashem es bienaventurado. (Proverbios 16:20). Voy a tomar la copa de la salvación, y que invocare el nombre del Eterno. (Salmo 116:13)

**Bendición del vino**

*Se recita frente a una taza llena de vino o jugo de uva.*

Bendito eres Tú, Señor, Dios nuestro, Rey del universo, Creador del fruto de la vid.

**Bendición por especias dulces**

*Porque nos sentimos entristecidos por la partida del Séptimo Día, que indican nuestra necesidad de reavivar nuestro espíritu disfrutando de especias aromáticas.*

Bendito eres Tú, Señor, Dios nuestro, Rey del Universo, creador de diversos tipos de especias.

**Bendición por el fuego**

*Usar una vela de múltiples mechas, si es posible, una vela de siete mechas, uno en representación de cada una de las Siete Leyes de Noé.*

Bendito eres Tú, Señor, Dios nuestro, Rey del Universo, Creador de las luces de fuego.

Bendito eres Tú, Señor, nuestro Dios, Rey del Universo, Creador de la luz del fuego, que le enseñó a Adán cómo hacer fuego, que es la fuente de toda la energía que permite al hombre hacer cambios en este mundo.

Bendito eres Tú, Señor, Dios nuestro, Rey del Universo, Quien hace una distinción entre el séptimo día y los días regulares de la semana,

entre la luz y la oscuridad, entre Israel y las naciones del mundo, y entre Judío y Gentil, que juntos son socios en un objetivo Santo, para que todo el mundo conozca Tu santo nombre  
Bendito ere Tu Eterno, que haces una distinción entre lo sagrado y lo profano. Amén.

### **Seder de Rosh Hashana**

Rosh hashana se observa el 1° y 2° de Tishrei, es la celebración del año nuevo hebreo.

Este día de Rosh hashana es importante para toda la Humanidad, ya que, se celebra la culminación de la creación, también es el día en el que Dios creó al Ser Humano.

El cielo, la tierra, los mares, toda la vida vegetal y animal - el mundo en su totalidad estaba preparado para la llegada de la humanidad. Una vez que los primeros humanos habían sido creados, toda la creación, ahora, podría estar relacionada con el Creador de una manera profunda. El universo estaba listo para el cumplimiento de su verdadero propósito.

Tan pronto como Adán fue creado, su primer acto fue la de proclamar a Dios como el Rey del Universo. Pero esto no fue suficiente, también llamó a toda las criaturas para adorar Dios. Esto nos ilustra tanto la base de nuestra relación con Dios y el foco central de Rosh Hashaná: muestra la aceptación de del Todopoderoso como el Rey del universo y la sumisión total a su autoridad.

Rosh Hashaná es un momento para que podamos desarrollar nuestra relación con el Todopoderoso. Es un tiempo para centrarse en la soberanía del Eterno, nos arrepentimos de nuestras fallas, y renovamos nuestro compromiso a su servicio. Como los únicos seres con el libre albedrío, tenemos la posibilidad única de elegir adorar y servir a Dios. Cuando tomamos esta decisión consciente de someternos a su voluntad, el establece su soberanía sobre toda la Creación. Esta es la base de nuestra relación con el Eterno y el fundamento de la observancia de todos los mandamientos.

Rosh Hashaná es llamado el "Día del Juicio". El Eterno pesa las buenas y malas acciones del año anterior, uno contra el otro, El nos determina nuestras bendiciones para el próximo año. Por esta razón, Rosh Hashaná es un momento de a considerar seriamente nuestras acciones, aprovechando esta oportunidad para arrepentirse de los pecados pasados, renovando nuestro compromiso de servicio al Eterno. Nuestra Teshuvá y las oraciones de adoración y súplica causan que nuestros nombres sean inscritos en el libro "de La vida", llevar la misericordia de Dios y bendiciones para el año que viene.

También es fundamental para la observancia de esta fiesta el fuerza en la solemne y ferviente oración. Arrepentido de nuestros defectos del año pasado, nos dirigimos a Di-s en súplica por su misericordia, pidiendo ardientemente su perdón y bendiciones futuras. Expresamos las necesidades de nuestra alma verdadera, espiritual y material.

El nacimiento de la humanidad era el pináculo de la creación del universo. Con la formación de Adán del polvo de la tierra y con el "Aliento de vida" de Dios (Génesis 2:7), lo estableció como el vehículo de la revelación de su magnificencia en el universo físico. Cuando reconocemos a Dios como el Todopoderoso y Maestro de nuestras vidas, nos arrepentimos de nuestros pecados y renovamos nuestro compromiso con su divina voluntad, trabajamos para lograr este propósito.

Rosh Hashaná abarca dos días (puesta de sol a sol), primera y segundo del mes de Tishrei. A pesar de los diversos mandamientos y costumbres religiosas para su observancia, que solo corresponde se cumplido por el pueblo judío, Rosh Hashaná es de importancia universal.

Los Noajidas son fuertemente alentados a tomar parte en ciertos aspectos importantes de su observancia.

Se recomienda que los Noajidas tengan una comida especial en la primera noche de Rosh Hashaná. Las comidas tradicionales judías de Rosh Hashaná sin duda están disponibles si así lo desea. Estos incluyen la jalá (pan dulce) y manzanas bañadas en miel, y las granadas. Estos alimentos tradicionales simbolizan la dulzura y abundancia.

El objetivo de esta fiesta es el arrepentimiento y la oración. Valorándonos nosotros mismos, evaluando nuestras deficiencias anteriores, y vuelta a Dios para perdón. A través de nuestras oraciones sinceras y serias reconocemos a Dios como rey sobre cada parte de nuestra vida y rogamos su bendición para satisfacer a nuestras necesidades.

Se puede leer especialmente lectura de la Torah en Génesis 20-22. Aquí se enseñan los principios importantes relacionados con este día de fiesta.



**Salmo 8**

Para el Director del Coro, sobre el [instrumento musical] guitít, un Salmo por David: el Eterno, nuestro Amo, ¡cuán poderoso es Tu Nombre en toda la tierra, Tú que has establecido Tu majestad sobre los cielos! De la boca de criaturas y lactantes Tú has cimentado fortaleza, para oponer a Tus enemigos, para poner fin al adversario y al vengador. Cuando contemplo Tus cielos, la obra de Tus dedos, la luna y las estrellas que Tú has fijado, ¡qué es el hombre para que Tú lo recuerdes, el hijo del hombre para que Tú lo tengas en cuenta! Sin embargo, Tú lo has hecho apenas un poco por debajo de los seres supremos, y lo has coronado con gloria y esplendor; le has dado dominio sobre la obra de Tus manos, has puesto todo bajo sus pies; el ganado bovino y el ovino, todos, y también las bestias del campo; los pájaros del cielo y los peces del mar, todo cuanto pasa por las sendas del mar. el Eterno nuestro Amo, ¡cuán poderoso es Tu Nombre en toda la tierra!

El Eterno es bueno con todos; sus misericordias están en todas sus obras. [Salmos 145: 9]

Rendid al Eterno el honor debido a Su Nombre; prosternaos ante el Eterno con resplandeciente santidad. [Salmos 29: 2]

El Eterno, nuestro Señor, cuán poderoso es tu nombre en toda la tierra! [Salmos 8: 10]

¡Cuán preciosa es tu misericordia, Oh! Dios, La humanidad se refugia en la sombra de Tus alas. [Salmos 36: 8]

Eterno, mi Di-s, en ti me refugio. [Salmos 7: 2]

Dios dijo: "Esto (el arco iris) es la señal del pacto que doy entre Yo y ustedes, y todo ser viviente que está con vosotros, para todas las generaciones para siempre " [Génesis 9: 12]

¿Quién es el Dios de la verdad, cuya Torah es la verdad y cuyos profetas son Profetas de la Verdad, y que están llenos de bien y la verdad. Solo en El esta mi confianza, y su nombre santo y glorioso alabo.

**Encender las velas**

*Para hacer una distinción entre un Benei Noaj y un Benei Israel, la luz de las velas en honor del séptimo día debe ser encendida después de la puesta del sol.*

**Oración**

*Tradicionalmente, esta oración se dice por la mujer de la casa, pero puede ser dicho por cualquier miembro de la familia en su ausencia.*

*(Si Rosh Hashaná cae en el séptimo día (Shabat) incluir las palabras entre corchetes {})*

Usted está bendito y alabado Señor Dios, Rey del universo, que hace el santo del mundo, proporcionando mandamientos para guiar y elevar a la humanidad.

Usted puede bendecirnos con la iluminación espiritual en {el séptimo día y } esta noche fiesta, Oh! Eterno, Creador de la luz, que sostiene el universo con su Palabra y que nos ha traído a este momento.

Sea Tu voluntad, Hashem, Dios de Israel, y Dios de toda la Humanidad, que usted muestre favor a mí [a mi marido, mis hijos, mis hijas, mi padre,

mi madre] y todos mis parientes, y que Usted nos otorgue una vida larga y buena, que nos recuerde con una memoria benéfica y una bendición; considéranos con la consideración de la salvación y compasión, para que usted nos bendiga con grandes bendiciones, que hagas que en nuestra casa habite Tu presencia.

Privilégiate de criar a mis hijos y nietos en sabiduría y entendimiento, que amen y teman a Di-s, para que puedan llegar a ser personas

de la verdad, unido a Hashem, quien ilumina el mundo con el bien y buenas obras, y que cada trabajo este al servicio del Creador.

Por favor, escucha mis ruegos en este momento y deja que brille Tu rostro sobre nosotros. Amén

**Salmo 1**

Dichoso es el hombre que no ha andado en el consejo de los malvados, ni se ha parado en la senda de los pecadores, ni sentado en compañía de los mofadores. En cambio, su deseo se halla en la Toráh del Eterno, y en su Toráh medita día y noche. Será cual un árbol plantado junto a corrientes de agua, que da su fruto en su estación adecuada y cuya hoja no se marchita; y todo lo

que él hace tendrá éxito. ¡No así los malvados! Son como la paja que el viento empuja. Por ello, los malvados no se alzarán en el juicio, ni el pecador [será incluido] en la congregación de los justos. Pues el Eterno conoce la senda del recto, mas el camino del malvado ha de perecer.

### **Bendición por los Padres**

Que Dios Quien bendijo a Noé y su familia, le confiera una bendición a mi padre y madre. Que los jóvenes tengan una vida larga, una vida de paz, una vida de bien, una vida de bendición, una vida de subsistencia, una vida de vigor corporal, una vida de riqueza y honor, una vida impregnada por el amor de Tu Torah de las Siete Leyes, una vida en la que se cumplen todas las aspiraciones de su corazón, porque ellos son los pilares de esta nuestra / hogar.

### **Bendición a los Hijos**

Que Dios, el Dios Altísimo, creador del cielo y la tierra, te bendiga, [nombre del niño], a caminar con Él entre los Justos de las Naciones , que Dios te cuide, haga brillar su rostro hacia ti, te otorgue gracia y te conceda la paz, ahora y siempre

### **Oración por el recuerdo**

Hashem, nuestro Dios, Recuérdate de los hechos del mundo y cuente usted todas las criaturas desde los tiempos más remotos. Todos los secretos y misterios son revelados ante ti, porque no hay olvido ante Tu trono de gloria y no hay nada oculto ante Tus ojos. Todo es revelado y conocido ante usted. Hashem, nuestro Dios, que observa todo y ve hasta el fin de los tiempos.

Con respecto a los países usted decide cual es destinado a la espada y cual a la paz, cual para el hambre y cual a la abundancia.

Recuerda ante Tu Corte Divina, el recuerdo de todo el que viene delante de ti: que todos los pensamientos, planes y acciones, los logros de la actividad del hombre, e incluso los motivos del hombre, los hechos y dichos del hombre que no sean olvidados ante Ti, y para aquellos que buscan nunca tropezar y aquellos que se refugian en ti siempre tomen, entrégales Tu la Fuerza. Analice Usted las obras de todos ellos. De hecho, usted se acordó de Noé, con el amor y compasión recordó sus obras, cuando usted trajo las aguas del diluvio para destruir toda la carne que vivía, a causa de sus malos caminos. En consecuencia, su recuerdo viene delante de ti, Hashem, nuestro

Dios, para que su descendencia sea tan abundante como el polvo del mundo y como la arena del mar. Como esta escrito en Tu Torah: Dios se acordó de Noé y de todos los animales y toda bestia que estaban con él en el arca, y Dios causó que un espíritu pasara por encima de la tierra y el agua disminuyó.

Por lo tanto, Hashem, nuestro Dios, sabemos que nuestros ojos y nuestros corazones deben estar hacia Usted, orientado hacia la esperanza de que nuestra salvación y la redención sean justificadas delante de Tus ojos. Juez Nuestro, ten misericordia así como la tuvo con Noé. Juez nuestro con compasión, envíe su Mesías a Su pueblo elegido, Israel, Para que los Justos entre las naciones, también pueden beneficiarse de su gloria.

### **Bendición del vino**

El sexto día. Se concluyó la creación del cielo, de la Tierra y de todo lo que está en ellos; Dios concluyó Su obra en el día séptimo, y reposó en el día séptimo de todo lo que había hecho. Y bendijo Dios el día séptimo, y reposó el día séptimo de todo lo que había hecho. Y bendijo Dios el día séptimo y lo santificó, porque en él descansó de toda Su obra, que creó Dios para hacer.

Bendito eres Tú, Eterno, Dios nuestro, Rey del Universo, Creador del fruto de la vid

### **Lavado de manos**

*La única razón para un Benei Noaj se lave sus manos es por respeto a las oraciones y como un recordatorio de que cada persona debe tener las manos limpias de malas acciones hacia el prójimo. Cualquier método de lavado de manos es suficiente. (Rabino Yoel Schwartz). No se dice ninguna bendición por el lavado de manos*

### **Meditación: Salmo 24: 3-5**

¿Quién podrá subir a la montaña del Eterno, y quién podrá estar en Su lugar santo? Aquel que tiene manos limpias y un corazón puro, que no haya usado Mi Nombre en vano ni jurado falsamente. Este recibirá una bendición del Eterno, y benevolencia de Dios, su salvador.

### **Alimentos Simbólicos**

El Benei Noaj no tiene ordenado seguir alguna forma en particular, por lo que cada familia / grupo puede hacer lo que sea significativo para ellos. Si hay un lector designado debe decir estas bendiciones para la familia o grupo, y todos los asistentes deben responder, amén, después de que el lector complete cada petición y antes de comer el elemento.)

**1. Contra la idolatría (Mango o papaya)**

Sea Tu voluntad de Hashem, el Dios Eterno que toda la humanidad se vuelva de la idolatría.

**2. Contra el robo (Higos)**

Sea Tu voluntad de Hashem, el Eterno Dios que los deseos de nuestros enemigos sea eliminado.

**3. El establecimiento de tribunales de Justicia (Remolachas)**

Sea Tu voluntad de Hashem, Eterno Dios que la justicia prevalezca en el mundo.

**4. Contra la blasfemia (Dátiles)**

Que sea Tu voluntad Hashem, Eterno Dios que las palabras de nuestra boca siempre sean favorable para usted.

**5. Contra el homicidio (Ciruelas)**

Sea Tu voluntad de Hashem, Eterno Dios que el decreto de nuestra sentencia sea desgarrado, y que Tu reino de protección este sobre nosotros.

**6. En contra un mal comportamiento (Pescado)**

Sea Tu voluntad de Hashem, el Eterno Dios que nuestros deseos están al servicio de Tu nombre.

**7. Contra el consumo de las extremidades de un animal vivo (Ningún alimento está asociado con esta bendición)**

Sea Tu voluntad de Hashem en recordar nuestra bondad, pasa por alto nuestras iniquidades, y concédenos el perdón.

**8. Méritos de la sociedad (Granada)**

Sea Tu voluntad Hashem, Eterno Dios que nuestros méritos sean aumentados a medida de las semillas de una granada.

**9. Bendición por la manzana** *(Pasar los trozos de manzana y dejar que cada persona lo sumerja en la miel y recitar la siguiente bendición.)* Bendito eres Tú Hashem, Eterno Dios, Soberano del mundo, creador de la fruto de los árboles. *(Comer un pequeño trozo de la manzana y antes de que esté completamente terminado recitar el la oración siguiente.)* Que usted, Eterno Dios, nos otorgue un nuevo año dulce y bueno.

**Bendición por el Pan**

Bendito ere Tu, Eterno, Dios nuestro, soberano del universo, que extrae el pan de la tierra.

Se corta un trozo y se les da a los comensales, y se procede a comer la cena.

**Bendición después de la comida**

Bendito eres Tú, Señor Dios nuestro, Rey del Universo, Quién alimenta al mundo entero con Su bondad, holgura, gracia y misericordia.

Él da pan a toda carne y el mundo está lleno de Su Misericordia.

Debido a su gran bondad, nunca ha faltado, y nunca tendrán necesidad de alimentos para siempre.

Su gran Nombre alimenta y da a todos, los medios de subsistencia, hace el bien a todos, y prepara la comida para todos los que Él ha creado.

**Resumen de la leyes Noajicas****I. NO HACER IDOLATRIA**

Este es el primero de los mandamientos e implica no adorar cualquier tipo de creación, ya sea material o espiritual, con vida o inanimado, terrenal o celestial. Esta prohibición de hacer idolatría también se refiere a realizar cualquier tipo de devoción, quemar incienso, verter vino de libación u ofrecer sacrificio a un ídolo. Por supuesto que también está completamente prohibido rezar a un ídolo o practicar cualquier rito especial religioso establecido para la adoración de este (Libro del conocimiento, Leyes de idolatría 2:1, 3:1-6).

¿Y qué sucede con los Intermediarios?

Está prohibido tener un intermediario o agente entre uno mismo y el verdadero creador del universo. Esta prohibición también incluye servir a ídolos que, supuestamente, son parte del Él, el verdadero creador del universo.

Un D-os que no sólo supone una entidad singular, en lugar de dos o más, sino que es una unidad que está más allá de la comprensión.

HaShem mismo, su esencia y sus conocimientos son absolutamente uno en todos los aspectos, en

todos los planos. Así mismo, HaShem es el único que todo lo sabe, a diferencia de nosotros, El conoce sus creaciones por el conocimiento externo a nosotros mismos. HaShem conoce a todos, por causa de sí mismo. Por lo tanto, porque él mismo sabe, El conoce todo, y la existencia de todo depende totalmente de Él. (Libro del conocimiento, leyes de los fundamentos de la Torah 2:13-15[10]).

HaShem, al no tener cuerpo y contar con poder ilimitado, no ocupa espacio en cualquier forma, el espacio no se aplica a Él, Él llena todas las creaciones con su fuerza y poder.

Tal como HaShem está más allá del concepto del espacio, también Él, esta fuera del tiempo. Espacio y tiempo son creaciones no menos que la materia y energía. Sin embargo, Él claramente interactúa entre el ambiente del tiempo y del espacio.

En efecto, consta expresamente en la Torah y en los profetas que D-os no es un cuerpo, pues está escrito “Porque el Señor, vuestro D-os, es D-os arriba en el cielo y abajo sobre la tierra” (Josué 2:11) y un cuerpo no podría estar en dos lugares al mismo tiempo; y está escrito: “pues no habéis visto ninguna imagen” (Deuteronomio 4:15), y si Él fuera cuerpo, sería semejante a los demás

cuerpos. (Leyes de los fundamentos de la Torah 1:8)

Sin embargo vemos en la Biblia muchas veces que HaShem hace conocida su presencia divina a través de fenómenos físicos para que el hombre pueda entenderlo. Siguiendo este mismo patrón también podemos ver en la Torah como hace referencia a ciertos tipos de acciones humanas ejemplo “Bajo sus pies” (éxodo 24:10), “escrito por los dedos de dios” (éxodo 31:18), “La mano de HaShem” (Deuteronomio 2:15), esto fue escrito en estos términos para que el hombre pudiera entender de lo contrario sería muy difícil de lograrlo (Leyes de los fundamentos de la Torah 1:9), en conclusión, no se le puede aplicar ningún atributo que implique aumento de su esencia y todos estas expresiones debían ser entendidas como metáforas de que se valían para comunicar al entendimiento humano la noción de la existencia de D-ios (Guía de perplejos o descarriados cap. 41).

Un No-Judío es culpable de idolatría para cada tipo de adoración extranjera en el cual un tribunal judío lo consideraría digno de la pena capital. Sin embargo, un gentil no es culpable para un tipo de culto en el cual dicha idolatría no es castigada con pena capital por un tribunal

judío. Sin embargo, a pesar de que un No-Judío no será ejecutado por estas formas de culto, le está prohibido participar en todos ellos. Ejemplo, besar el ídolo, abrazarlo, lavarlo, limpiarlo, y actos similares de afecto y reverencia.

(Leyes de los reyes 9:2)

Otra prohibición que puede llevar a la idolatría, es la creación de una nueva religión. Esta totalmente prohibido para los No-Judíos, sin importar la intención.

El crear una religión lleva consigo crear doctrinas y falsos rituales, que por lo general llevan en forma inevitable a la idolatría, inclusive si esta nueva religión se basa en el estudio de las Siete leyes Universales. El Noajida debe siempre sostener que la base y guía de la forma de vida y acciones de todos los seres humanos están en la Torah.

En conclusión, este mandamiento lo podemos resumir en los siguientes ejemplos:

Está prohibido incluso pensar en la posibilidad de que pueda existir una deidad que no sea D-os.

Está prohibido construirse, mandar a fabricar, o comprar cualquier imagen con fines idolatras.

Está Prohibido hacer esculturas de imágenes de rostros humanos pero pinturas, impresiones, y

tapicerías de los seres humanos no estarían prohibidos (Hilchos Avodat Kochavin)

Está prohibido vender ídolos.

Está prohibido hacer cualquier escultura idolatra, aunque no sean expresamente con fines idolátricos.

Está prohibido hacer juramento o promesa por cualquier falsa deidad, ni adorarla, ni ofrendarle, ni realizar ningún ritual religioso frente a un ídolo, incluso aunque no sea de la forma habitual de adorarla.

Está prohibido adorar cualquier idolatría de acuerdo a sus ritos corrientes.

Está prohibido sacrificar a los hijos, o hacerlos pasar por el fuego, en honor al Moloc o cualquier otra divinidad.

Está Prohibido plantar un Asherah ¿Qué es Asherah? Es un Arbol de idolatría, el *Zohar haKadosh* relata que los adoradores de la luna empleaban estos árboles para sus servicios idolatras.

Está prohibido la práctica y consulta de Ov. ¿Qué es Ov? Es cuando se quiere estar en comunicación con los muertos, a través de un trance meditativo usando la adivinación mediante un mantra.

Está prohibido la práctica y consulta de Yiddoni. ¿Qué es Yiddoni? Yiddoni implica tipos de rituales



y también la meditación como un medio de la profecía imaginaria.

Está prohibido recurrir a cualquier cosa idolátrica, sea de palabra, pensamiento, acción o cualquier otra cosa que pueda inducir a apartarse de D-os.

Está Prohibido Crear una Nueva Religión.

## II. NO MALDECIR EL NOBRE DE DI-S

Tu no profanaras mi santo nombre (Levíticos 22:32). Todo aquel que maldice a su Dios, llevará su pecado. y el que blasfema el nombre del Señor será castigado con la muerte (Levíticos 24:15-16). Idolatría es siempre blasfemia y blasfemia es siempre idolatría. El opuesto a ambos términos es santificar el nombre del Único santo creador.

*La guía de perplejos o descarriados en el Cap. 61* dice que los nombre del Creador que se hallan en las escrituras son derivados de sus acciones, salvo el tetragramaton que está compuesto por las letras hebreas *Yod ך, He ך, Va ן ן y He ך*. También trae el *Pirkei Rabbi Eliezer Cap. 3* quien afirma que todos los apelativos que se utilizan como los nombres de D-ios vinieron a existir después de la creación del mundo .

Como el idioma de los Benei Noaj depende de su origen, la prohibición de no maldecir al creador, el sustentador de toda la existencia, incluye cualquiera de los nombres que a Él se refieren (Leyes de idolatría 9:3). Por lo Tanto no tiene por qué ser solo los santos nombres hebreos, sino que también incluiría maldecir el nombre de "Di-s", o "Alah".

La intención ya que nombre del creador va dirigida esta profanación debe ser tomada en consideración. Esto significa que la sentencia de uno que maldice los nombres extranjeros de HaShem, su condena dependerá si lo hizo con intención, por lo tanto, el crimen capital de maldecir es solo cuando la intención es hacia el único, invisible e indiscutido creador y Rey de toda la existencia.

Por lo tanto, si uno maldice el nombre de "Di-s" sin la intención de hacerlo al verdadero y único Creador si no que lo hace hacia las falsas deidades, esto no sería merecedor de castigo. Aquí lo importante es determinar la intención.

### III. ASESINATO

"No matarás" Génesis 9:5-6 y Éxodo 20:13

La prohibición de no asesinar, implica asesinar intencionalmente (Leyes de los reyes 10:1) cualquier persona, o incluso abortar un feto en el útero de su madre. (Leyes de los reyes 9:4). Si la vida de la madre está en serio peligro de muerte se debe consultar a una autoridad Rabínica local.

Todos los grados de asesinato están incluidos en esta prohibición. Incluso indirecta, como por ejemplo colocar a la victima frente a un león, serpiente venenosa o cualquier otro tipo de peligro inminente (Leyes de los reyes 9:4).

Matar un enemigo para salvar su propia vida, no está incluida en esta prohibición. Sin embargo, uno debería ser ejecutado, si asesino al perseguidor en el caso que se podría haber salvado después de herirlo en unas de sus extremidades. Esta ley no aplica a los judíos (Leyes de los reyes 9:4).

Podemos ver como la Torah nos cuenta de los patriarcas Abraham, Itzchak y Yaacov tuvieron que pelear en ciertas ocasiones. O también como

el pueblo de Israel tuvo que pelar para poder sobrevivir o tomar la tierra de Israel.

También vemos que hay momentos en la vida en el que debemos confiar en HaShem y dejar que el nos proteja, así como lo hizo Abraham cuando Sarah fue secuestrada por el faraón, el no quiso derramar sangre innecesaria y decidió confiar en HaShem. También vemos como Yaacov cuando va al encuentro de Esav que se preparo para la guerra pero siempre primero confiando que HaShem lo ayudaría a que esta no se realizara.

### IV. RELACIONES SEXUALES PROHIBIDAS

La Mishna Torah nos enumera las siguientes seis relaciones ilícitas prohibidas para un gentil, todas estas prohibiciones son derivadas del verso del Génesis 2:24 que indica que el hombre dejara a su padre y madre y se unirá a su mujer en una sola carne.

*i) Su madre.*

Esta Prohibida su madre, ya sea, que el matrimonio fue por voluntad propia o fue

producto de una violación y secuestro (leyes de los reyes 9:6)

*ii) La esposa de su padre .*

Esta prohibición se mantiene incluso después de la muerte de su padre, o cualquier mujer con la que su padre tuvo relaciones sexuales (leyes de los reyes 9:6-8).

*iii) Una mujer casada.*

Esta prohibición se aplica cuando un hombre tiene una relación con una mujer casada, incluso si esta con el consentimiento de esposo de la adúltera, y esta relación sexual se realiza de una forma normal (vaginal). Sin embargo, si ella esta solo comprometida a matrimonio, o se caso, pero no ha tenido relaciones con su esposo, ellos no son culpable de adulterio. como dice en Génesis 29:3 "*ella ha sido poseída por su marido*"

Similarmente, si el hombre tiene una relación con una mujer judía soltera que está comprometida a matrimonio es culpable de adulterio y está bajo las leyes judías que condenan y legislan al respecto (leyes de los reyes 9:7).

Ya que no hay un establecido ritual o ceremonia de matrimonio o divorcio para el Noajida, en

orden de entender el adulterio debemos primero entender cuando el Gentil está casado, ver pag. ?

*iv) Su hermana materna .*

Esta Prohibición incluye solo la hermana por parte de madre, en el caso de la hermana paterna queda claramente explicita su no-prohibición.

*v) Homosexualismo.*

Este acto está prohibido tanto para judíos como gentiles. En el caso de la homosexualidad solo se condena el acto en sí, no la orientación. No hay referencia en la tora que nos indique que la sola orientación homosexual sea condenada desde del cielo.

Por otro lado, hay opiniones que dicen que el concepto de homosexualidad es una permanente orientación, sin embargo no está científicamente validada. Tambien, la *Teoría de Queer*, afirma que la orientación sexual y la identidad sexual o de género de las personas son el resultado de una construcción social y que, por lo tanto, no existen papeles sexuales esenciales o biológicamente inscritos en la naturaleza humana, sino formas socialmente variables de desempeñar uno o varios papeles sexuales.

*vi) Un animal*

Esta desviación sexual llamada zoofilia está prohibida. En el caso de la relación con animales el animal no debe ser muerto, a diferencia si el pecado lo cometió un Judío (Leyes de los reyes y sus batallas 9:5)

Mientras que otras formas de desviaciones, tal como relaciones maritales con una hija o hermana por parte de padre son relaciones prohibidas solo para los Judíos por la Torah Oral , ya que, podrían ser muy perjudicial para los Noajidas involucrados como para la sociedad, se recomienda abstenerse de estas relaciones

En conclusión, siempre debemos usar también nuestro criterio en estos temas. Hay veces que la ley no nos prohíbe ciertas conductas, pero de igual forma nuestra conciencia nos indica que no está bien por las consecuencias que esto puede traer. Siempre debemos pensar en el bien común de nuestra familia y sociedad.

**V. ROBAR**

Esta prohibición incluye el robo a otro gentil o judío. No es relevante si se uso fuerza para perpetrar el robo. Tampoco importa la cantidad que se robo, en la Mishna Tora incluso hace referencia a la cantidad de un *p'rutah*, la cual era la moneda de mínimo valor de la época (Leyes de los reyes 9:9).

En resumen, esta ley incluye los siguientes conceptos:

Robar: Robar a alguien abiertamente.

Hurtar: Robar un objeto de menor valor en secreto.

No devolver algo que se nos presto.

No devolver un objeto perdido cuyo propietario no ha renunciado a la búsqueda.

Fraude: Tal como usar moneda falsa como moneda legal.

Uso fraudulento de peso y medidas en los negocios.

Representación deshonesto de cualquier artículo para venta o renta, ya sea, de venta o compra.

Causar daño a la propiedad, ya sea, directa o indirectamente.

Allanamiento ilegal de la frontera de la propiedad de un vecino.

No pagar los daños incurridos en la injuria de alguien.

Hacer ocio en el trabajo mientras está en la jornada de trabajo pagado.

Retener el salario de un trabajador.

No pagar débitos o cumplimiento de obligaciones financieras de algún contrato legal.

No pagar los impuestos correspondientes a las leyes de cada país.

También, está la prohibición del robo de la propiedad intelectual. Esta ley principalmente depende de las leyes de cada país. Uno debe principalmente registrarse a las leyes civiles, pero, en lo concreto no es una violación de las leyes Noajicas.

Secuestro.

Violación: esta es una forma de secuestro, porque es el robo de un ser humano. Este es por lo tanto un crimen capital de acuerdo a las siete leyes universales (*Leyes de los reyes 9:13*). El ejemplo clásico es el de DINA, hija de Yaakov. Ella era una Noajida soltera que fue violada, y los hermanos hicieron justicia.

## VI. CONSUMIR CARNE TOMADA DE UN ANIMAL VIVO

No comer carne cruda o carne cocida removida de un animal, antes de que dejara de tener convulsiones después de la matanza o muerte de otra forma, ya sea, de un animal mamífero domesticado o no domesticado. También no importa si es de animales kosher o no kosher (*Leyes de los reyes 9:10*)

Esta prohibición también incluye huesos con nervios y tendones.

La prohibición para los no-judíos no se aplica a la carne de aves y ciertamente tampoco a peces. Sólo se aplica a los mamíferos (*Leyes de los reyes 9:11*)

No hay prohibición de la Torah contra el consumo de sangre que fue removido de un animal muerto para un no-judío. Esta es una prohibición rabínica solo para los judíos. La Torah dice “sin embargo carne con sangre de vida tu no comerás” (Génesis 9:4)(*Leyes de los alimentos prohibidos 5:1*). A pesar de la interpretación es demasiado literal, la sangre, no está prohibida para el consumo de un Noajida (*Leyes de los reyes 9:10*) (*Tratado Sanhedrin 59A*)

En la práctica, hoy cuando el gentil va a una tienda a comprar carne y no sabe si la carne fue

tomada después de que el animal dejo de convulsionar, puede consumir sin problema, pero si sabe que en esta tienda obtienen la carne de un matadero que si toma la carne mientras el animal aun vive o se está moviendo, queda completamente prohibido.

## VII. CORTES DE LEY

El Gentil está obligado a establecer justicia a través de tribunales y amonestar a la gente en relación a su observancia sobre la leyes Noajidas (*Leyes de los reyes 9:14*).

Un No-Judío adulto, que está por sobre la edad de la pubertad, quien bajo su libre voluntad, no bajo presión, que intencionalmente (no accidental) transgrede cualquiera de alguna de las leyes Noajicas, es merecedor de de castigo (*Leyes de los reyes 9:14*).

Esta es la obligación de establecer un sistema de justicia en cada ciudad, y juzgar de acuerdo a las leyes Noajicas y hacerlas cumplir como corresponde, y advertir al publico contra la transgresión de ellas.

Un gentil puede ser condenado sobre la base del testimonio de un testigo y el veredicto de

un solo juez. No es necesario una advertencia. familiares pueden servir como testigos, pero una mujer no puede ser ni testigo ni juez (*Leyes de los reyes 9:14*).

Un pueblo entero también puede ser juzgado, como fue el caso de shechem sonde violaron a DINA y nadie hizo nada por hacer justicia, por eso, Shimón y Levi tomaron ellos la justicia (*Leyes de los reyes 9:14*).

*R' Naftali Espinoza*

**Rezo en Comunidad**

*Solo cuando se reza en comunidad se debe seguir el siguiente orden.*

***Invitación a la adoración*****Salmo 100, Salmo de Acción de Gracias**

Un Salmo para la ofrenda de agradecimiento: Cantad con júbilo a Eterno, toda la tierra. Servid a Eterno con alegría, venid ante El con regocijo. Sabed que Eterno es Dios; El nos ha hecho y somos Suyos, Su pueblo y el rebaño de Su pastoreo. Franquead Sus portales con gratitud, Sus atrios con alabanzas; dadle gracias a El, bendecid Su Nombre. Porque Eterno es bueno; Su bondad es eterna, y su fidelidad es por todas las generaciones.

***El Líder continúa***

Cantad alegres al Eterno, toda la tierra.

Servid al Eterno, con alegría: venid ante su presencia con regocijo.

***La congregación responde***

¿Sabes que el Señor es Dios: él es el que nos ha hecho, y no nosotros a nosotros mismos, somos Su pueblo, y las ovejas de su prado.

***El líder continúa***

Entrad por sus puertas con acción de gracias, por sus atrios con alabanza agradecida  
Alabadle, bendecid su nombre.

***La congregación responde***

Porque el Señor es bueno, su misericordia es eterna, y su verdad permanece para todas las generaciones.

***Inicio Oración, todos deben decir en voz baja***

Señor, abre mis labios y mi boca proclamará tu alabanza. (Salmo 51:15)

Algunos toman tres pasos simbólicos hacia adelante.

**El pacto de Dios**

Bienaventurados [algunos doblan las rodillas]  
Usted es [y luego se levantan], Señor nuestro

Dios, Rey de las naciones, que es el Dios de Abraham, el Dios de Isaac y Dios de Jacob, el Dios grande, poderoso y respetado.

El Dios Altísimo, que concede bondad, que es el Creador de todas las cosas, que mantiene su pacto con los Hijos de Israel, y en el amor traerá un Redentor a la mundo entero por amor de su Nombre.

Te alabo Señor de Israel, que nos enseña de tu nombre, tu mano poderosa y Su brazo extendido. Oh! Rey, nuestro ayudador, nuestro Salvador y nuestro escudo, nuestra adoración es para usted, solo, en el mérito de nuestro padre Noé.

#### En Rosh Hashaná añadir

Recuérdanos para la vida, Oh! rey que desea la vida, nos inscribe en el Libro de la Vida, por Ti, Oh! Dios vivo.

Que nuestras oraciones se escuchen ante usted, ya que hemos sido creados a Su imagen, para hacer tu voluntad, para que podamos merecer la vida en el mundo por venir.

Bendito [algunos doblar las rodillas] eres Tú, Santo Rey [y luego se levantan], Eterno, Escudo de Abraham, el padre de todas las naciones.

#### El Poder de Dios

Tú, Señor, eres poderoso para siempre; usted revive a los muertos; Usted tiene el poder de salvar. Usted sostiene la vida con bondad, revive a los muertos con gran misericordia.

Usted ayuda en la caída, sana a los enfermos, libera a los cautivos, y mantiene la fe en los que duermen en el polvo.

No hay nadie como Tú, Oh! maestro de grandes obras. No hay nada que pueda parecerse a Usted, un rey que pone a la muerte y devuelve a la vida y hace que la salvación florezca

#### En Rosh Hashaná añadir

¿Quién es como Tú, Padre de misericordia, que en su misericordia recuerda sus creaciones a la vida!

#### *Continuar:*

Sí, Tú estás seguro de revivir a los muertos.

Bendito eres Tú, Señor, que resucita a los muertos.

#### La santidad de Dios

Tú eres santo, y su nombre es santo, y los santos te alabamos todos los días.



Bendito eres Tú, Señor, el \* Santo Dios.

\* En Rosh Hashaná decir:  
Santo Rey

### Conocimiento

*El Rabino Nissim Gaon escribió en la introducción a su comentario sobre el Talmud que todos los mandamientos que dependen de la lógica y la comprensión del corazón son obligatorios en cada ser humano. Nos encontramos, por ejemplo, que a pesar de los delitos graves y violaciones de las siete leyes, que los habitantes de Sodoma eran culpables de la comisión, dice el profeta Habacuc que fue destruido por no practicar la caridad. Esto no es una de las siete leyes, pero es lógico. Conocimiento, la comprensión y el discernimiento son importantes para el cumplimiento de las muchas obligaciones que no se mencionan en las siete leyes. También son importantes para el cumplimiento de las siete leyes. (Rabbi Yechial Sitzman)*

Tú favoreces al hombre con el conocimiento, y enseñas a los mortales la comprensión. Nos favorece con el conocimiento, la comprensión y el discernimiento de ti, para que podamos cumplir con los mandamientos que nos has dado.

Bendito eres Tú, Señor, dador de gracia de conocimiento.

### Arrepentimiento

Hace que retornemos, Padre nuestro, para cumplir con nuestros mandamientos que nos has mandado;

Acércanos, Oh! Rey nuestro, a tu servicio, y tráenos de vuelta en el arrepentimiento perfecto para su presencia.

Bendito eres Tú, Señor, que se deleita en el arrepentimiento.

### Perdón

Perdónanos, Oh! Padre nuestro, porque hemos pecado, el perdón, Oh! Rey nuestro, porque hemos transgredido, por tú perdón y disculpa.

Bendito eres Tú, Señor, que es misericordioso y perdona otra vez

### Redención

Mira nuestra aflicción, y aprueba nuestra causa, y redímenos pronto en Nombre Del amor de Dios, porque tú eres un poderoso Redentor.

Bendito eres Tú, Señor, el Redentor de Israel y toda la humanidad

Sanación

Sánanos, Oh! Eterno, y será sano; sálvanos y seremos salvos, porque a Ti va nuestro rezo. Oh! concede la curación de todos nuestros males. Que sea tu voluntad, Señor nuestro Dios, para enviar rápidamente una curación perfecta del cielo, una curación del alma y del cuerpo a [nombre de la persona] hijo / hija de [nombre del padre] entre los enfermos de Israel y las naciones. Par que usted, Todopoderoso Rey, es un sanador fiel y misericordioso.

Bendito eres Tú, Señor, que sana a los enfermos.

Prosperidad

*Sólo debemos orar por lo que creamos que necesitamos, por ejemplo: En el Medio Oriente durante el verano no se debe orar por la lluvia, ya que podría dañar los cultivos de cereales. En ciertos climas de nieve es útil o necesaria para la agricultura - se podría añadir "nieve", como: Dar de rocío, lluvia y nieve para la bendición por toda la faz de la tierra. (Rabino Yechiel Sitzman)*

Para momentos y lugares donde hay una estación seca natural (no una sequía)

Bendice para nosotros, nuestro Dios, este año y todas sus variedades de sus productos para nuestro bien.

Otórganos abundante bendición sobre la faz de la tierra, y satisfácenos con tu bondad, y bendiga nuestros años como los mejores años.

Bendito eres Tú, Señor, que bendice a los años.

Para los tiempos y lugares donde la lluvia es necesaria

Bendice a nuestro favor, Señor Dios nuestro, este año, y todo tipo de sus productos, por el bien. Da rocío y la lluvia a su tiempo para bendición sobre toda la faz de la tierra. Sacia la sed de la faz de la tierra y sacia a todo el mundo a partir de Tu generosidad. Llena nuestras manos de tus bendiciones y de la riqueza de Tus dones. Protege y salva este año de todo mal, de todo tipo de destrucción, y de todo tipo de tribulación. Ten piedad y ten misericordia de este año y el conjunto de sus granos y frutas. Bendice el año con lluvias de buena voluntad, con bendición y benevolencia, y danos la alegría y la paz como otros buenos años, por tus bendiciones, porque Tú eres Dios, bueno y benéfico, que bendice a los años.

Bendito eres Tú, Señor, que bendice a los años.

Para todas las estaciones

Que cada grano y frutas sean bendecidos en abundancia en la temporada para que el hombre se contente y llegue a la paz y la felicidad.

Bendito eres Tú, Señor, que bendice a las estaciones del año.

Reunión de los israelitas

Que el sonido de la gran trompeta de la libertad a tu pueblo Israel. Levanta la bandera para reunir a los desterrados de Israel, y que el mérito de esta profecía: "Vamos a ir con ustedes, porque hemos oído que Dios está con vosotros" (Zacarías 8:23) a su tiempo señalado.

Acuérdate de mí, Oh! Eterno, con el favor que te llevarán a tu pueblo: O visítame con tu salvación, para que yo vea el bien de sus escogidos, para que yo pueda gloriarme en la alegría de tu nación, de que me gloríe con tu heredad. (Salmo 106:4-5)

Bendito eres Tú, Señor, que reúne a los dispersos de su pueblo Israel.

Justicia

Restaura los jueces cuando restaures el Templo, y quita de nosotros toda disputa y dolor, y que toda

la humanidad pueda vivir en paz, para conocer sus siete leyes de la Humanidad.

Bendito eres Tú, Señor, el \* Rey Quién ama la justicia y la justicia.

\* En Rosh Hashaná decir: El rey de la justicia.

Contra los enemigos de Israel

Que no haya esperanza para los calumniadores, y para todos aquellos que difunden doctrinas ateas y deje perecer toda la maldad en un instante. Que todos tus enemigos sean pronto cortados.

Usted puede rápidamente arrancar y triturar, derribar y humillar, el dominio de la arrogancia, pronto en nuestros días.

Bendito eres Tú, Señor, que destruye a los enemigos y humillas a los arrogantes.

Para los Justos

Que tu misericordia, Señor, nuestro Dios, que agita a los justos y piadosos, a los ancianos de su pueblo, la casa de Israel, hacia el resto de sus sabios, hacia los prosélitos justos, y también hacia nosotros, que se han comprometido a observar el Pacto eterno que usted hizo con Noé nuestro

padre. Concede una buena recompensa para todos aquellos que verdaderamente confían en Tu Nombre. Establece nuestra suerte como ellos para siempre, y que nunca seamos avergonzados, porque confiamos en Ti.

Bendito eres Tú, Señor, la estancia y la confianza de los justos.

### La reconstrucción de Jerusalén

Y a Jerusalén, Tu ciudad, retorna en misericordia, y como usted ha dicho; reconstruir esto pronto en nuestros días como un edificio eterno, y rápidamente se estableció en ella el trono de David.

#### El 9 de Av añadir:

Consuela, Señor, nuestro Dios, los dolientes de Sión y los dolientes de Jerusalén, y la ciudad que se destruye, envilecido y desolado. Ella se sienta sin sus hijos con la cabeza cubierta en la vergüenza como una mujer estéril que nunca se ha dado a luz. Legiones la han devorado y poseído y que han puesto a su gente, Israel, a la espada, y que han asesinado deliberadamente los piadosos del Supremo.

Por lo tanto, Sión y Jerusalén llora amargamente da a luz a su voz, "Mi corazón!" y Mi corazón llora

por su asesinato! Porque tú, Señor, con el fuego hizo usted su consumo y con el fuego Usted está destinado a la reconstrucción, como está escrito: "Yo, dice el Señor, será a ella un muro de fuego en derredor, y seré por gloria en medio de ella." (Zacarías 2:5)

Bendito eres Tú, Señor, quien consuela a Sión con la reconstrucción de Jerusalén.

### *Continuar*

Bendito eres Tu, Señor, que reconstruyes Jerusalén

### Reino de David

Rápidamente la causa de la descendencia de tu siervo David haz florecer, y deja que su honor sea exaltado, porque también nosotros esperamos, el día de su salvación.

Bendito eres Tú, Señor, que hace que la fuerza de la salvación a florecer.

### Respuesta a la Oración

Escucha nuestra voz, Señor, nuestro Dios, Padre misericordioso, ten piedad y compasión de nosotros, y acepta nuestra oración con compasión

y con el favor, porque Tú eres Dios, que escucha las oraciones y súplicas. Delante de Ti, nuestro Rey, no te alejes de nuestros caminos con las manos vacías. Ten piedad de nosotros, respóndenos y escucha nuestra oración.

Si esta ayunando durante los ayunos de Tevet, Esther, 17 de Tamuz, Gedalías y Av, añadir:

*No se requiere ayuno del Benei Noaj. Pero, si se quiere, lo puede hacer como un acto de solidaridad con Israel, tenga en cuenta que el ayuno significa la abstención de todo alimento y bebida incluida del agua. (Rabino Michael Katz)*

Respóndenos, Padre nuestro, Rey nuestro, respóndenos, en este día de ayuno, en el que tu pueblo Israel esta en gran angustia.

No prestes atención a nuestra maldad, y, Rey nuestro, no ignores nuestra súplica.

Por favor, este cerca de los gritos de los suplicantes, para que Usted responda, incluso antes de que le supliquemos, usted escuchará, incluso mientras aún hablan, como se dice, "Y sucederá que antes que clamen, responderé yo; y mientras aún hablan, yo escuchare" (Isaías 65:24) Porque tú, Eterno, rescata, salva, responde y muestra compasión en todo momento de dificultad y angustia.

*Continuar:*

Porque usted oye la oración de todas las bocas. Bendito eres Tú, Señor, que escucha la oración.

### Restauración del servicio en el Templo

Esperamos el día cuando vas a restablecer tu templo, que nos puede traer alegría delante de ti nuestros sacrificios, como está escrito: "Aunque yo los llevaré a mi santo monte, y los alegraré en mi casa de oración; sus holocaustos y sus sacrificios serán aceptados sobre mi altar, porque mi casa será llamada casa de la oración por todas las personas." (Isaías 56:7).

Restaura, por lo tanto, el servicio a su casa santísima, y recibe con amor y con el favor el fuego de las ofrendas de Israel y su oración. Que el servicio de tu pueblo Israel siempre sean aceptables para usted.

### En la Luna Nueva

Padre Celestial, Señor del Universo, como los cielos proclaman tu gloria, por lo que la nueva luna proclama su providencia. Aun cuando no

vemos tu mano guiadora, todavía emerge de la oscuridad a renovar nuestro conocimiento y amor por ti.

Retire toda la oscuridad y la oscuridad de la tierra y restaurar tu pueblo Israel con la venida del Redentor Ungido. Para esperar sólo en ti.

*Continuar:*

Y que nuestros ojos vean en la misericordia, Su retorno a Sión, a fin de que los redimidos vayan por él, con gritos a Sión, coronado con la alegría eterna. Deberán obtener gozo y alegría, mientras que la tristeza y el gemido huirán.

Puede llegar a cumplir lo siguiente:

Vendrán muchos pueblos y dirán: Venid y subamos al monte de Eterno, a la casa del Dios de Jacob, y él nos enseñe sus caminos, y andaremos por sus veredas: porque de Sión saldrá la ley, y la palabra de Eterno de Jerusalén. (Isaías 2:3)

Bendito eres Tú, Señor, que restaura su presencia divina en Sión.

Acción de gracias

Nosotros [algunos doblar las rodillas, y se inclinan hacia adelante] reconocemos que usted [y luego se

levantan] es el Eterno, nuestro Dios, para siempre jamás.

Noajidas que se han comprometido a mantener el Pacto añadir:

A partir de esta generación,

Noajidas que son descendientes de padres Noajidas añadir:

De generación en generación,

*Continuar:*

Usted será la roca de nuestras vidas, y el escudo de nuestra salvación. Vamos a dar gracias y alabanzas a Usted, por nuestras vidas que están comprometidos con su cuidado, para nuestras almas que confían en usted, por los milagros que día a día haces con nosotros, y para que Tus maravillas y favores estén con nosotros en todo momento: por la noche, mañana y el mediodía.

Oh! Compasivo, nunca nos alejes de tu misericordia. Siempre vamos a poner nuestra esperanza en Ti.

En el Festival de Pesaj (Pascua) de añadir:

En este día, usted entrega su primogénito, Israel, de la esclavitud de Egipto. Con señales y prodigios, la causa de su mano se mueva en contra de la tiranía, la injusticia y la crueldad de Egipto. Ustedes nos enseñaron que la verdadera libertad viene de servir a usted.

Libéranos de nuestros vínculos y causa que Te sirvamos con todo nuestro corazón, con toda nuestra alma, con todas nuestras fuerzas, para que, en la humildad, obtengamos las cualidades como la de un Sumo Sacerdote de Israel.

En Shavuot (Pentecostés), añadir:

En este día, le dio la Toráh en su totalidad, por lo que Israel puede convertirse en un reino de sacerdotes y una nación santa y una luz para las naciones. A través de la autoridad de Moisés, el jefe de todos los profetas de los que le precedieron y después de él, recibimos las Leyes de Noé. De mano de las Siete Leyes se sabe que las naciones, junto con Israel, le atenderemos con una voz pura y un corazón unido, que su nombre se llamará "Uno".

En Rosh Hashaná (Año Nuevo) añade:

En este día, ha creado el primer hombre, Adán. Es también el cumpleaños del mundo. Te damos gracias, Señor Dios nuestro, que tenemos el privilegio de conocerle y servirle a través de las Siete Leyes que Usted ha ordenado para nosotros.

Usted puede ser reconocido como el Rey y Creador del hombre por toda la humanidad con rapidez y prontitud.

En este día, se abren las puertas del arrepentimiento y la justicia. A través de la ejemplo de tu pueblo Israel, a pesar de nuestras buenas obras son poca, que nuestros pequeños actos de misericordia, nuestras luchas por la justicia, nuestros ayunos, penitencias y oraciones, sean agradable delante de ti, para que podamos merecer la vida en el mundo por venir, y seamos inscritos en el libro de la vida, bendición, paz, buen nivel de vida, la salvación, consuelo y buenos decretos, que pueden ser recordados e inscritos ante ti; los justos de las naciones y todo Israel, para una buena vida y por la paz.

Durante Sukot (Fiesta de los Tabernáculos) añadir:

En este día, aprendemos de cómo el resto de las naciones algún día te reconocerán como su Rey, como está escrito por el profeta Zacarías, y que vendrán a pasar, cada uno de los que quedan de todas las naciones que vinieron contra Jerusalén, subirán de año en año para adorar al Rey, el Señor de los ejércitos, y celebraran la fiesta de los Tabernáculos.

Y si la familia de Egipto no sube ni viene, no habrá lluvia; vendrá la plaga con que el Eterno herirá las naciones que no suban a celebrar la fiesta de los tabernáculos. Este será el castigo de Egipto y el castigo de todas las naciones que no suban a celebrar la fiesta de los Tabernáculos. (Zacarías 14:16-19)

Te damos gracias porque usted nos ha privilegiado, nos revela a nosotros los caminos de la vida conocida como las Siete Leyes de Noé.

A medida aprendemos sus leyes, usted nos salvará de la suerte de las naciones que perjudican a su país.

Usted puede ahorrarnos de ser víctimas de su tiranía y control.

Usted puede ahorrarnos de sus dictados del mal decretos. Que nosotros, que hemos atendido a su llamada, estamos bajo su protección divina. Causa que le sirvamos con un corazón entero y perfecto.

En Simjat Toráh (Regocijo de la Toráh) añadir:

En este día, Los hijos Israel se gozan en su herencia sagrada, la Toráh. Que nosotros, como ellos, nos regocijemos de todo corazón con nuestra parte, las Leyes de Noé.

Que nuestra celebración nos traiga duración de los días y la felicidad.

Que la Luz del Arco iris ilumine desde dentro de nosotros cuando estemos en la alegría y deleite en Sus Mandamientos.

Bendito eres Tú, Señor, que eleva nuestras vidas a través de las Siete Leyes de Noé.

En Januka añadir:

Nosotros, junto con Su pueblo Israel, deseamos expresar nuestro agradecimiento por los milagros, por la redención, por los hechos poderosos, y por las victorias en la batalla, que realizó a Israel en aquellos días en esta temporada.

A través de esta memoria, puede que a los enemigos de Israel se les advirtió que cualquier intento de aniquilar a su gente traerá condenación sobre sí mismos.

En este día, el Reino griego malvados se levantó contra Israel para hacerles olvidar Tu Toráh y violar los decretos de su voluntad.



Ellos hicieron malvados decretos de la arrogancia de su corazón, intentando poner la razón humana en la rivalidad con su sabiduría revelada, la Toráh de Israel, y las Siete Leyes, que se les mandó a observar.

Pero usted le dio la ayuda al sacerdote Matitiahu y sus hijos, y junto a ellos en el momento de su angustia, libró sus batallas, defendió sus derechos, y se vengó de la injusticia cometida contra ellos.

Que entregó a los poderosos en manos de los débiles, los muchos en manos de unos pocos, los impuros en manos de los puros y los pecadores sin sentido en las manos de aquellos que se ocupan de Tu Toráh. Hiciste para ti un grande y santo Nombre en su mundo, y efectuaste la liberación y la redención para el día de hoy, ya que entonces sus hijos entraron al santuario de su templo y, purificaron Tu Santuario, y encendió las luces en el patio de su santo. Oh! Dios Todopoderoso, los griegos pecaron, porque no tenían miedo de usted en sus corazones. Pero los que conocen tu Siete Leyes Santo están dispuestos a caminar con usted para entender su sabiduría.

Del mismo modo que dio fuerza a Israel para ser un sacerdocio para nosotros y para todo el mundo, y llena los corazones de todos los justos de las naciones para que la regla del mal puede ser abolida de la tierra. Porque en este día, usted se

dará a conocer como el único Dios, y Su Nombre será Uno sobre todas las naciones. Que esta sea Tu voluntad.

En Purim agregar:

Nosotros, junto con Su pueblo Israel, deseamos expresar nuestro agradecimiento por los milagros, por la redención, por los hechos poderosos, y por las victorias en la batalla, que realizó a Israel en aquellos días en esta temporada.

A través de esta memoria, puede que a los enemigos de Israel se les advirtió que cualquier intento de aniquilar a su gente traerá condenación sobre sí mismos.

Fue en los días de Mordechai y Ester, en ShuShan la capital, cuando el malvado hamán se levantó contra ellos y trató de destruir, matar y exterminar a todos los Judíos, los jóvenes y viejos, niños y mujeres, en un día, en el decimotercero día del duodécimo mes, que es el mes de Adar, y para apoderarse de sus bienes, que tú en tu gran misericordia frustraste su plan y diseño, y usaste su intriga para retroceso sobre su propia cabeza, de modo que él y sus hijos fueron colgados en la horca.

*Continuar*

Por todas estas maravillas que Tu Nombre sea bendito y alabado continuamente, Oh! Rey nuestro, siglos de los siglos. Que todos los seres vivos te den las gracias, y alabaré tu nombre, en verdad, Oh! Dios, porque siempre has sido nuestra salvación y nuestra ayuda.

Bienaventurados [doblar las rodillas] ¿Está [y luego subir], Señor, cuyo nombre es el Compasivo, y quién es apropiado para dar gracias.

Da la paz, la bendición, la vida, la gracia, la bondad y la compasión sobre nosotros y sobre todo Israel, su nación.

Nos bendiga a todos como uno solo, nuestro Padre, con la luz de tu rostro. Tú, Señor, nuestro Dios, nos diste la Toráh de las Siete Leyes y la vida, el amor de la bondad, la justicia y la compasión, bendición y la paz. Que todos los seres vivos nunca te dejen de dar las gracias, y alabaré tu nombre, en verdad, Oh! Dios, porque siempre has sido nuestra salvación y nuestra ayuda. Bendito [Algunos doblar las rodillas] Usted [y luego subir], Señor, Cuyo nombre es el Compasivo, y a quién es propicio para dar gracias. Bendito son Que, Señor, Que bendice la humanidad con la paz.

Oración para los Padres

Que Dios, Quién bendecido a Noé y a su familia, concede una bendición a mi padre y madre. Que los jóvenes tengan una vida larga, una vida de paz, una vida buena, una vida de bendición, una vida de subsistencia, una vida de vigor corporal, una vida de riqueza y honor, una vida impregnada por el amor de Tu Toráh de la Siete Leyes, una vida en la que se cumplen todos los aspiraciones de su corazón. Porque ellos son los pilares de nuestro del hogar.

Oración por los Niños

Que el Hacedor Eterno, el Dios Altísimo, de los cielos y la tierra bendiga [nombre de cada niño] a caminar con él entre los Justos de las Naciones Unidas, ahora y por siempre.

Oración de sustento

Mi socorro viene del Eterno, que hizo cielo y la tierra. (Salmo 121:2) Echa tu carga sobre el Señor, y Él te sustentará.... (Salmo 55:22) Marque al hombre inocente: porque el fin del hombre es la paz. (Salmo 37:37) Confía en el Eterno y haz el bien, así será que el que habita en la tierra, seguro que será alimentado. (Salmo 37:3)

He aquí Dios es mi salvación; voy a confiar, y no tener miedo, porque el Señor Dios es mi fortaleza y mi canción, y también se convirtió en mi la salvación. (Isaías 12:2)

Oh! Soberano del Universo, en su Santa Palabra está escrito: "El que confía en el Señor, la misericordia lo rodeará." (Salmo 32:10)

Señor, Dios de la Verdad, envíe bendición y la prosperidad a toda la obra de mis manos, porque he puesto la confianza en Ti, que me bendigas a través de mi ocupación y vocación, para que yo pueda estar en condiciones de apoyar yo mismo a los miembros de mi hogar con facilidad y no con dolor, por medios legítimos y no ilícitos, a la vida ya la paz. En mí también la Escritura se cumpla, "Echa tu carga sobre el Eterno, y el Te sostendrá...." (Salmo 55:22)

### Oración final

Soberano de todos los mundos! Ten conocimiento de que nos gustaría actuar de acuerdo Tu voluntad, pero lo que nos impide?

Pasiones negativas y la opresión de los poderes mundanos. Que sea tu voluntad, para que nos salve de las garras de su poder, y luego se penitente y presta atención a las leyes que emanan de su voluntad con un corazón lleno. Dios mío, antes de que me formara estaba sin valor, y

ahora que he sido ya formado estoy como si no me hubiera formado. Al igual que el polvo estoy en la vida, ¡cuánto más cuando muera.

En Tu presencia, soy como una vasija llena de vergüenza y confusión.

Sea Tu voluntad, Oh! Eterno, mi Dios, para que no peque más, y en cuanto a los pecados que he cometido delante de ti, purgarlos de mí en Tu gran la compasión, pero no a través de un castigo doloroso y enfermedad. Que las palabras de mi boca, y la meditación de mi corazón, sean aceptables a Tus ojos, Oh! Eterno, fortaleza mía, y redentor mío. (Salmo 19:14)

*Algunos toman tres pasos hacia atrás, mientras que la cabeza todavía se inclinó hacia adelante, girar a la izquierda y dicen: Quien establece la paz en su reino en lo alto, Endereza el cuerpo en el centro, girar a la derecha, dice: Establecer la paz para nosotros, Gira el cuerpo hacia el centro, y dice Y para todo Israel!*

*Endereza el cuerpo y dicen: ¡Amén!*

### *Continuar*

Sea Tu voluntad, Oh! Señor, nuestro Dios, el Dios de nuestro padre Noé, el Dios de Abraham, Isaac e Israel, que la casa de oración para todos los naciones sea reconstruida lo más pronto en

nuestros días, y otorgar nosotros nuestra participación en Su Toráh.

Y hacia la Casa que le adoran con reverencia, como en los días de antaño y como en años anteriores.

Entonces la elevación de las ofrendas de todas las naciones será agradable al Eterno, como en los días y años anteriores.

#### Angustia personal o nacional

#### **El Salmo 20**

Para el Director del Coro; un Salmo por David: Que el Eterno te responda en el día de aflicción; que el Nombre del Dios de Yaacov te fortalezca. Que El envíe tu ayuda desde el Santuario, y desde Tzión te sostenga. Que El recuerde todas tus ofrendas, y que siempre acepte favorablemente tus sacrificios. Que El te otorgue lo que tu corazón desea, y cumpla todas tus sugerencias. Nos deleitaremos en tu salvación, y en el nombre de nuestro Dios alzaremos nuestros estandartes; que el Eterno cumpla todos tus deseos. Ahora sé que Eterno ha salvado a Su ungido, respondiéndole desde Sus santos cielos con la poderosa fuerza salvadora de Su diestra. Algunos [confían] en carrozas y algunos en caballos, pero nosotros

[confiamos en e] invocamos el Nombre de Eterno nuestro Dios. Ellos se doblan y caen, pero nosotros nos levantamos y nos mantenemos firmemente erguidos. Eterno sálvanos; que el Rey nos responda en el día en que clamamos.

#### Para el Bienestar de Israel

Una canción, un Salmo por Asaf: Dios, no guardes silencio; no Te estés callado ni quedo, Dios. Pues Tus enemigos braman, quienes Te odian han alzado su cabeza. Traman en secreto contra Tu nación, y conspiran contra los por Ti protegidos. Dicen: "Venid, cercenémoslos de ser nación, y el nombre de Israel no se recordará más". Pues ellos complotan con corazón unánime, pactaron en contra de Ti las tiendas de Edóm y los Ishmaelitas, Moav y los Hagritas, Gueval y Amón, y Amalek; Filistea con los habitantes de Tiro. Asiria, también, se les unió, y se volvió la fortaleza de los hijos de Lot, sela. Hazles como a Midián; como a Sistrá y Iavín en el arroyo de Kishón, quienes fueron aniquilados en Ein Dor, y fueron como estiércol para la tierra. Haz a sus nobles como Orev y Zeév, todos sus príncipes como Zévaj y Tzalmuná, quien dijo: "Heredemos para nosotros las moradas de Dios". Mi Dios, ponlos cual como pienso rodando, como paja ante el viento. Como un fuego consume el bosque, y una

llama pone las montañas en llamas, persíguelos con Tu tempestad y atérralos con Tu tormenta. Llena sus rostros de vergüenza, y ellos buscarán Tu Nombre, Eterno. Que sean avergonzados y aterrados para siempre; que se humillen y perezcan. Y sabrán que Tú, cuyo Nombre es Eterno, Tú solo, eres Altísimo sobre toda la tierra.

#### Salmo de conclusión

Para el Director del Coro; un canto con música instrumental; un Salmo. Dios tenga gracia con nosotros y nos bendiga, que haga resplandecer Su semblante sobre nosotros para siempre; para que sea conocido Tu camino en la Tierra, Tu salvación entre todas las naciones. Las naciones Te alabarán, Dios, todas las naciones Te alabarán. Las naciones se alegrarán y cantarán jubilosamente, pues Tú juzgarás a los pueblos con justicia y guiarás a las naciones de la tierra para siempre. Los pueblos Te alabarán, Dios, todos los pueblos Te alabarán, pues la tierra habrá rendido su fruto y Dios, nuestro Dios, nos bendecirá. Dios nos bendecirá; y todos, desde los más remotos rincones de la tierra, Le temerán.

#### Conducción

Condúceme, Eterno, en Tu rectitud, a causa de mis vigilantes enemigos; allana Tu camino delante de mí.. (Salmo 5:8) Pero seguramente Dios me ha escuchado, Él ha atendido a la voz de mi súplica. Bendito sea Dios, que no ha desechado mi oración, ni su misericordia de mí. (Salmo 66:19-20)

***Los 13 Principios de Fe de Maimónides***

1. Estoy completamente convencido que Dios es Uno y Único, Creador de todo y Presente siempre, Él solo creó, hace y hará todo lo que sustenta el universo.
2. Estoy completamente convencido que Dios es Uno y Único, sempiterno, no hay nadie ni nada que se le asemeje; Él es la única deidad.
3. Estoy completamente convencido que Dios no posee materia, ni tiene partes o elementos, nada físico lo afecta, ni hay imagen/figura/forma que Lo represente.
4. Estoy completamente convencido que Dios es primero y último.
5. Estoy completamente convencido que sólo Dios es digno de ser adorado, nada ni nadie más merece adoración.
6. Estoy completamente convencido que todas las palabras de los profetas del Tanaj son verdaderas.
7. Estoy completamente convencido que la profecía de Moshé Rabeneiu es verdadera, que él es el principal de los profetas, no hubo ni habrá otro de su nivel profético.
8. Estoy completamente convencido que toda la Toráh que está en nuestras manos es la que le fue entregada

- a Moshé. (Donde dice “en nuestras manos”, debería decir el gentil “que está en manos de Israel”).
9. Estoy completamente convencido que ésta Toráh no será ni en un ápice modificada ni cambiada por otra, ni Dios revelará otra Toráh.
  10. Estoy completamente convencido que Dios conoce todos los pensamientos y actos de los humanos.
  11. Estoy completamente convencido que Dios imparte el Bien con Justicia, retribuyendo con estricta justicia, premiando y castigando, de acuerdo a los actos.
  12. Estoy completamente convencido que vendrá el Mashiah / Mesías, y aunque se retrase igual lo esperaré a diario.
  13. Estoy completamente convencido que habrá resurrección de los muertos cuando Dios así lo disponga, y entonces Él será conocido por todos a perpetuidad.

**"Todos los que aceptan los siete mandamientos y son cuidadosos de ellos, son considerados como los justos de las Naciones y tienen una porción del mundo venidero, siempre y cuando son hechos por causa de que Di-s lo ordeno en su Torah"**

*Rambam (leyes de los reyes 8.11)*

**"De donde se aprende que incluso un No-Judío que estudia la Toráh se compara con el Sumo Sacerdote?  
cuando dice, "que un hombre debe hacer y vivir por ellos", ni sacerdote, ni levita ni israelita se menciona aquí, se menciona sólo la palabra "hombre", es decir, incluso un No-Judío .."**

*Talmud bava Kamma 38a*