

Kosher Sex

El sexo es lo más divertido que se puede hacer sin reír. (Woody Allen)

1. **Introducción:** en esta clase a través del humor y diversas fuentes de la tradición judía nos haremos la pregunta de qué es lo que opinan nuestros sabios sobre la sexualidad. Como iremos estudiando a lo largo del Shiur podremos apreciar como el sexo lejos de ser algo pecaminoso e incorrecto puede ser incluso un acto sagrado si es realizado dentro de los parámetros del amor y la pareja.

2. Los apodos del sexo:

Tashmish Hamita (Usar la cama) – Jibur (Unión) – Dabar Mitzvá (una cuestión de mandamiento) – Derej Eretz (el camino de la tierra) – Hergel Dabar (una cuestión de costumbre) – Asita Melajá (¿Hiciste el trabajo?) - ¿Ajal? ¿Saad? (¿Comiste? ¿Te saciaste?) – Arijat Hashuljan (Preparación de la mesa)

Explicación: a lo largo de los siglos los sabios han utilizado diversos eufemismos para hablar del acto sexual. Los místicos por ejemplo lo llaman Jibur, ya que la unión de los cuerpos terrenales también implica una unión con lo divino. Algunos sabios lo llaman Dabar Mitzvá ya que en algunos momentos constituye un mandamiento tener relaciones sexuales.

¿Se te ocurren otros eufemismos modernos para hablar de la sexualidad? ¿Por qué este tema necesita de eufemismos y no solemos decir directamente “sexo”?

3. La santidad de la sexualidad:

Dijo Rabi Akiva: Cierta vez entre al baño detrás de Rabi Ioshua, y aprendí de él 3 cosas. Aprendí que no se orina de oriente a occidente sino que se debe hacer de norte a sur. Aprendí que uno no debe limpiarse estando parado sino que uno debe hacerlo estando sentado. Aprendí también que uno no debe limpiarse con la mano derecha sino que con la izquierda. Ben Azai le dijo: ¿hasta cuando serás así de sinvergüenza para con tu maestro? Él le contestó: eso es Torá y yo debo aprender! Un día Ben Azai siguió a Rabi Akiva al baño y aprendió de él tres cosas (las mismas que se enuncian arriba). Rabi Iehuda le dijo: ¿hasta cuándo serás así de sinvergüenza para con tu maestro? Él le contestó: eso es Torá y yo debo aprender! Cierta vez Rab Kahana se ocultó debajo de la cama de Rab. Escuchaba

תניא, אמר רבי עקיבא: פעם אחת נכנסתי אחר רבי יהושע לבית הכסא, ולמדתי ממנו שלשה דברים: למדתי שאין נפנין מזרח ומערב אלא צפון ודרום, ולמדתי שאין נפרעין מעומד אלא מיושב ולמדתי שאין מקנחין בימין אלא בשמאל. אמר ליה בן עזאי: עד כאן העזת פנים ברבך! - אמר ליה: תורה היא וללמוד אני צריך. תניא, בן עזאי אומר: פעם אחת נכנסתי אחר רבי עקיבא לבית הכסא, ולמדתי ממנו שלשה דברים: למדתי שאין נפנין מזרח ומערב אלא צפון ודרום, ולמדתי שאין נפרעין מעומד אלא מיושב, ולמדתי שאין מקנחין בימין אלא בשמאל. אמר לו רבי יהודה: עד כאן העזת פניך ברבך! - אמר לו: תורה היא וללמוד אני צריך. רב כהנא על, גנא תותיה פורייה דרב.

| | |
|--|--|
| mientras que Rab tenía relaciones con su mujer. En cierto momento Rab lo escucha y le dice: ¿Kahana, que haces aquí? Sal de aquí ya mismo! Y él le contesto: esto es Torá y yo debo aprender. (Talmud, Berajot 62a) | שמעיה דשח ושחק ועשה צרכיו, אמר ליה: דמי פומיה דאבא כדלא שריף תבשילא! אמר לו: כהנא, הכא את? פוק, דלאו ארח ארעא. אמר לו: תורה היא וללמוד אני צריך. |
|--|--|

בית שלא מתקיימים בו יחסי מין - אין השכינה שורה בו **(Zohar)**
Una casa en cuyo interior no existan relaciones sexuales la presencia divina (Shejina) no se postra sobre ella.

Explicación: en una fascinante historia del Talmud se puede ver a diversos estudiantes persiguiendo a sus maestros a lugares poco convencionales. Uno lo sigue hacia el baño y el otro se acuesta debajo de su cama. Cuando sus maestros los sorprenden espiándolos ambos contestan lo mismo: eso también es Torá. La Torá no está recluida a la sinagoga o a las festividades, ni al mundo de lo ritual, cada acto de nuestras vidas también puede estar impreso de valores de Torá. La forma en la cual uno tiene relaciones con su pareja, el respeto, el cuidado, etc., también son cosas que podemos aprender de la Torá. Por otro lado el Zohar, el libro fundamental de la cábala judía nos dice que la presencia de Dios no reposa sobre un hogar donde no hay allí relaciones sexuales, enfatizando el acto sagrado del sexo.

4. La aceptación del deseo sexual:

| | |
|--|--|
| Dijo Rabi Iali el viejo: “si el hombre ve que su impulso lo domina debe ir a un lugar que no lo conocen y se debe vestir de negro para luego hacer lo que su corazón desee, así debe hacerlo para no profanar el nombre de Dios en público”. (Talmud, Kidushin 40b) | אמר רבי אלעאי הזקן: אם רואה אדם שיצרו מתגבר עליו, ילך למקום שאין מכירין אותו, וילבש שחורים ויתכסה שחורים ויעשה כמו שלבו חפץ, ואל יחלל שם שמים בפרהסיא. |
|--|--|

Explicación: ciertas religiones, y ciertas tendencias al interior de la tradición judía también, intentan anular el deseo sexual al entenderlo como un pensamiento pecaminoso. Esta fuente talmúdica prueba que nuestros sabios tenían una sensibilidad diferente frente al tema en cuestión. Según algunos exegetas esto hace referencia a un hombre que su deseo sexual lo está dominando y que en vez de sublimarlo, y sufrir por eso, los sabios le dan el permiso para que en secreto vaya y tenga relaciones con una prostituta. Es mejor, según esta fuente, ir con una prostituta (en líneas generales algo visto negativamente por nuestra tradición) que sublimar el instinto sexual.

5. Motivos detrás del sexo:

- **Procrear: Mitzvat Pria uRebia**

| | |
|--|--|
| En el libro de Bereshit aparece un solo mandamiento, y ese mandamiento es el de Pria | בראשית יש בה מצות עשה אחת, והיא מצות פריה ורביה, שנאמר [בראשית |
|--|--|

| | |
|--|---|
| uRebia (crecer y multiplicarse) [...] Una de las raíces que da base a este mandamiento es para poblar al mundo, ya que Dios desea que el mundo este poblado como está escrito (Isaías 45:18): “No en vano creó Dios el mundo, sino para ser habitado”. (Sefer Hajinuj, primer mandamiento) | א', כ"ח] ויברך אותם אלהים ויאמר להם אלהים פרו ורבו. משרשי מצוה זו, כדי שיהיה העולם מיושב, שהשם ברוך הוא חפץ בישובו, כדכתיב [ישעי' מ"ה, י"ח] לא תהו בראה לשבת יצרה |
|--|---|

• **Placer: Mitzvat Onaa**

| | |
|--|--|
| Si toma a otra mujer, no disminuirá su alimento, ni su vestido, ni el deber conyugal. (Shemot 21:10) | אם אחרת יקח לו שארה כסותה וענתה לא יגרע: |
|--|--|

| | |
|--|---|
| Todo aquel que se casa con una hija de Israel debe procurar no causarle aflicción a ella por causa de estas tres cosas, ya que generan dolor y angustia. El hombre no debe privarla de alimento de su vestido y de relaciones sexuales. (Sefer Hamitzvot, mandamiento negativo 262) | והמצוה הרס"ב היא שהזהיר קונה אמה העבריה מענות אותה אם נשאה. רצוני באמרי מענות אותה שיחסור אותה מזונה או כסותה או ימנע ממנה עונתה על צד הענוי וההכאבה. והוא אמרו יתעלה (שם) שארה כסותה ועונתה לא יגרע. וזאת האזהרה בעצמה תכלול כל מי שישא בת ישראל שלא יענה אותה בדבר מאלו השלשה דברים על צד ההכאבה והצער. והוא אמרו יתעלה באמה עבריה שהזהיר שלא למנוע ממנה שארה כסותה ועונתה כמשפט הבנות יעשה לה. כבר הודיענו כי משפט הבנות הוא שלא ימנע מהן שאר כסות ועונה. והוא אמרם במכלתא וכי מה למדנו למשפט הבנות מעתה הרי זה בא ללמד ונמצא למד. ושם אמרו שארה אלו מזונותיה כסותה כמשמעה עונתה זו דרך ארץ: |
|--|---|

Explicación: Según nuestros sabios existen dos grandes mandamientos en relación al acto sexual. En primer término el mandamiento de “crecer y multiplicarse”, es decir que uno debe tener relaciones sexuales para tener hijos. Por el otro lado, sin embargo, el hombre tiene la obligación según la Torá de darle placer a su mujer y una de las formas de hacerlo es a través del acto sexual. Por este motivo la tradición legal judía permite que una mujer después de su menopausia o incluso una mujer durante su embarazo pueda tener relaciones sexuales con el marido ya que el placer es un motivo tan válido como el de dejar descendencia para tener relaciones sexuales.

6. Sexo en la oscuridad:

| | |
|---|--|
| Así enseñó Rab Huna: Israel es un pueblo sagrado y no tienen relaciones sexuales a la luz del día. Dijo Raba al respecto: si la casa esta oscura se puede. Y dijo Rab Papa: un sabio debe tapar la luz con su Talit. (Talmud, Shabbat 86a) | והא אמר רב הונא ישראל קדושים הן ואין משמשין מטותיהן ביום, הא אמר רבא אם היה בית אפל מותר, ואמר רבא ואיתימא רב פפא, תלמיד חכם מאפיל בטליתו ומותר. |
|---|--|

Explicación: Si bien los sabios afirman la importancia de la sexualidad y su rol sagrado los mismos comprenden que esto no debe ser un acto obsceno ni hacerse público. La sexualidad debe estar resguardada a la pareja.

7. Los tiempos del sexo:

| | |
|--|--|
| <p>Un hombre puede abstenerse de tener relaciones sexuales con su mujer, según Beit Shamaí por dos semanas, según Beit Hilel, por una semana únicamente. Los sabios pueden salir a estudiar sin el permiso de su mujer por un mes; los trabajadores únicamente por una semana. Los deberes conyugales (Haoná) estipulados por la Torá son: los desocupados todos los días, los trabajadores dos veces por semana, los conductores de burros una vez por semana, los conductores de camellos una vez por mes, los marineros una vez cada seis meses [...] ¿El tiempo de los sabios cuál es? Dijo Rab Iehuda en nombre de Shmuel: desde un Shabat hasta el próximo. (Talmud, Ievamot 62b)</p> | <p>המדיר את אשתו מתשמיש המטה, בית שמאי אומרים שתי שבתות, בית הלל אומרים שבת אחת. התלמידים יוצאין לתלמוד תורה שלא ברשות שלשים יום, הפועלים שבת אחת, העונה האמורה בתורה, הטיילין בכל יום, הפועלים שתיים בשבת, החמרים אחת בשבת, הגמלים אחת לשלשים יום, הספנים אחת לששה חדשים, דברי רבי אליעזר... עונה של תלמידי חכמים אימת, אמר רב יהודה אמר שמואל, מערב שבת לערב שבת</p> |
|--|--|

Explicación: los sabios en el Talmud tratan de reglamentar cual es el tiempo máximo el cual el hombre puede abstenerse de tener relaciones sexuales con su mujer, ya que como dijimos es una Mitzvá y una obligación que este le conceda placer sexual a su pareja. En líneas generales el hombre no puede por más de una semana privarle del placer sexual a su mujer. Por otro lado este pasaje enumera cómo según el trabajo que tenga el marido, cuantas veces debe tener relaciones con su mujer.

8. Las posiciones sexuales:

| | |
|--|---|
| <p>Dijo Rabi Iojanan ben Dehabei: Cuatro cosas me dijeron los ángeles celestiales: 1) ¿Por qué hay rengos? Porque sus padres dieron vuelta la mesa (tuvieron relaciones sexuales de formas de formas no convencionales, shelo kedarka) 2) ¿Por qué hay sordos? Porque sus padres se besaban en “aquellos lugares” 3) ¿Por qué hay mudos? Porque sus padres hablaban durante las relaciones sexuales 4) ¿Por qué hay ciegos? Porque sus padres se miraban “aquellas partes”. [...] Los rabinos dijeron que la Halajá no queda como la estableció Iojanan ben Dehabei. Sino que todo lo que el hombre quiera hacer con su mujer, puede hacerlo. Esto se asemeja a un hombre que va a la carnicería, si desea carne salada la come,</p> | <p>אמר רבי יוחנן בן דהבאי, ד' דברים סחו לי מלאכי השרת: חיגרין מפני מה הויין? מפני שהופכים את שולחנם, אילמים מפני מה הויין? מפני שמנשקים על אותו מקום, חרשים מפני מה הויין? מפני שמספרים בשעת תשמיש, סומין מפני מה הויין? מפני שמסתכלים באותו מקום... א"ר יוחנן; זו דברי יוחנן בן דהבאי, אבל אמרו חכמים! אין הלכה כיוחנן בן דהבאי, אלא כל מה שאדם רוצה לעשות באשתו עושה; משל לבשר הבא מבית הטבח, רצה לאכלו במלח - אוכלו, צלי - אוכלו, מבושל - אוכלו, שלוק - אוכלו;</p> |
|--|---|

| | |
|---|---|
| <p>si la desea asada la come, si la desea hervida la come. [...] Una cierta mujer fue ante Rabi y le dijo: le preparé la mesa a mi marido y me la dio vuelta. Él le dijo: hija mía, la Torá se lo permite, ¿qué puedo hacer yo por ti? [...] Dijo Rabi: el hombre no debe beber de un vaso y posar sus ojos en otro vaso. (Talmud, Nedarim 20b)</p> | <p>וכן דג הבא מבית הצייד... ההיא דאתאי לקמיה דרבי, אמרה לו: רבי, ערכתי לו שלחן והפכו! אמר לה: בתי, תורה התירתיך, ואני מה אעשה לך... אמר רבי: אל ישתה אדם בכוס זה ויתן עיניו בכוס אחר.</p> |
|---|---|

Explicación: Según este pasaje del Talmud existen dos grandes posiciones en la tradición judía en relación a las posiciones sexuales permitidas y prohibidas. Por un lado hay algunos sabios que afirman que sólo el sexo vaginal está permitido ya que todas las demás posiciones traen aparejadas consecuencias no deseadas. Otros sabios permiten todas las posiciones sexuales siempre y cuando el hombre eyacule dentro del cuerpo de la mujer (para evitar el onanismo, tema para una clase diferente). En este sentido, según está posición que es la más predominante en la Halajá, el sexo oral y anal están permitidos.

9. La duración del sexo:

| | |
|---|--|
| <p>¿Y cuanto es el tiempo de la reclusión? Hasta una relación sexual completa, hasta una penetración, hasta un toque de miembros; el tiempo que lleva dar una vuelta alrededor de una palmera; está es la opinión de Rabi Ishmael. Rabi Eleazar dice: el tiempo que lleva servir una copa. Rabi Ioshua: el tiempo que lleva tomar una copa. Ben Azai dice: el tiempo que lleva asar un huevo. Rabi Akiva dice: el tiempo que lleva tragar un huevo. Rabi Iehuda ben Beteira dice: el tiempo que lleva tragar tres huevos, uno atrás del otro. Dijo Rabi Itzjak bar Iosef en nombre de Rabi Iojanan: cada uno lo dijo según sus propios tiempos. (Talmud, Sotá 4a)</p> | <p>וכמה שיעור סתירה? כדי טומאה, כדי ביאה, כדי העראה, כדי הקפת דקל, דברי רבי ישמעאל; ר"א אומר: כדי מזיגת הכוס; רבי יהושע אומר: כדי לשתות; בן עזאי אומר: כדי לצלות ביצה; ר"ע אומר: כדי לגומעה; רבי יהודה בן בתירא אומר: כדי לגמוע שלש ביצים זו אחר זו... א"ר יצחק בר (רב) יוסף א"ר יוחנן: כל אחד ואחד בעצמו שיעור.</p> |
|---|--|

Explicación: sólo con fines de entretenimiento traemos esta fuente. En la misma los sabios discuten cuanto es el tiempo mínimo desde que un hombre se encierra con una mujer en un cuarto por el cual podemos sospechar que estos tuvieron relaciones sexuales. Como no tenían relojes con segundos o minutos los sabios calculaban el tiempo mínimo para el acto sexual con medidas de tiempo conocidas por todos en aquel entonces. Lo más interesante es que al final dicen que cada uno lo estableció según sus propios tiempos.

10. Hacer del sexo algo sagrado

| | |
|---|--|
| <p>La escuela de Shamai considera que el hombre hace de sus relaciones sexuales relaciones promiscuas. Beit Hilel considera que el hombre no hace de sus relaciones sexuales relaciones promiscuas (Talmud, Nida 81b)</p> | <p>דבית שמאי סברי אדם עושה בעילתו בעילת זנות, ובית הלל סברי אין אדם עושה בעילתו בעילת זנות</p> |
|---|--|

Kosher Sex | Uriel Romano

Explicación: las escuelas de Beit Shamai y Beit Hilel discutían hace dos mil años sobre la intención en las relaciones sexuales. Los de Shamai decían que los hombres y mujeres tienen relaciones sexuales sólo por el mero hecho del placer y la promiscuidad, sin que el amor y el compromiso se encuentren presentes en aquel acto. Sin embargo la escuela de Hilel consideraba que los seres humanos no hacen de sus relaciones sexuales relaciones promiscuas. ¿Cuál es tu opinión? ¿Crees que Shamai o Hilel tenía razón? ¿Cuál crees vos que debe ser el motivo para tener relaciones?